



Krizinio
Nėštumo
Centras



VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA 2022 M.

„Kuomet sužinojau, kad laukiuosi, aiškiai supratau, kad yra didelė tikimybė, jog liksiu viena. Nėštumas neplanuotas, o vaikelio tėvas toli gražu nepasiruošęs nei tėvystei, nei buvimu tuo, kuris gali pasirūpinti besilaukiančia moterimi.

Bijojau. Žiauriai. Iš tos baimės stipriai įsikibau į iliuziją, suteikusių vilčių, kad visgi būsime graži šeima. Nesugebėjimas paleisti tos iliuzijos atnešė tik stresą, nerimą ir pasikartojančius nusivylimus. Galų gale nusprendžiau skirtis. Iš karto pajutau palengvėjimą, nustojau beveik kasdien ašaroti, atsirado motinystės džiaugsmas – nuoširdus, neberekėjo savęs įtikinėti. Paradoksalu, bet tėvelis, gyvendamas atskirai, praleidžia daugiau kokybiško laiko su dukryte.

Ačiū Krizinio nėštumo centrui už emocinę paramą ir suteiktą psichologinę pagalbą, kuri padėjo man nustoti meluoti sau ir įkvėpė drąsos. Taip pat norėčiau padėkoti dvejojiančias. Yra begalė stereotipų ir stigmų, kalbant apie vienišas mamas, vien tas žodžių junginys „vieniša mama“ kelia šiurpą. Bet patikėkit, realybė yra daug šviesesnė. Mano dukrytei beveik 3 mėn. ir savo kasdienybės nekeičiau į nieką. Nėra lengva. Sugriuvo mano vidinis pasaulis, bet vietoj jo statosi kitas – dar geresnis. Jaučiuosi atidavusi savo gyvenimą ir kūną kitam, bet už tai įgavau jėgos, išminties, vidinės stiprybės, jaučiuosi užaugusi ir didžiuojuosi savimi.

Kad ir kokią sprendimą priimsi, jis bus teisingas tau. Nebijok. Viskas tikrai bus gerai, daug geriau nei dabar atrodo.“





CENTRO MISIJA – teikti kvalifikuotą tęstinę, kompleksinę pagalbą moterims, išgyvenančioms įvairias krizinio nėštumo situacijas, siekiant įgalinti moterį įveikti krizę.

KRIZINIO NĖŠTUMO CENTRAS:

- Teikia tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims bei poroms krizinio nėštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dūlų, genetiko).
- Teikia nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikelį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.
- Skaito paskaitas gimnazinių klasių moksleiviams apie žmogaus gyvybės vystymąsi, neplanuotą nėštumą, aborto pasekmes bei atsakingus lytinius santykius.



ORGANIZACIJOS DARBUOTOJAI

Zita Tomiliniė

Vadovė



Simona Nevierienė

Projektų koordinatė



Rūta Mickeviėienė

Psichologė



Rūta Trumpickienė

Socialinė darbuotoja



Jūratė Gritėnienė

Konsultantė



Kristina Damuleviėienė

Konsultantė -
koordinatė



Labai džiaugiamės ir didžiuojamės nuostabiais savanoriais, kurių visoje Lietuvoje turime arti 70!

Savanorė Diana Kuznecovienė

„Esu laiminga atradusi savanorystę ir galinti prisidėti prie geresnės moterų emocinės sveikatos po gimdymo. Žinau kaip svarbu moterims po gimdymo jausti palaikymą ir supratimą būtent iš moters, patyrusios panašius jausmus po gimdymo. Ir tie jausmai ne visada būna „laimės drugeliai“ pilve. Kartais tai būna slegianti vidinė tuštuma ir baimė. Gera ištiesti ranką ir padėti moterims išeiti iš to pilko pogimdyminio tarpsnio į šviesią ir laimingą motinystę.“

Psichologė Lina

„Tapusi KNC dalimi, turiu vertingą galimybę savanoriuoti veikdama tai, kas mieliausia širdžiai – padėti žmonėms pažinti savyje slypinčią galią, išmintį, meilę, tapti gyvesniems, džiugesniems ir kurti laimingesnį gyvenimą. Jaučiu, kad tokia veikla moterų sveikatos palaikymo ir puoselėjimo srityje šiandien be galo reikalinga ir prasminga. Be to, ji man labai artima, nes, eidama šia kryptimi, savaip tęsiu tai, ką veikė mano mama ir prosenelė.“



SAVANORYSTĖ



PER 2022 METUS PRAVESTOS 42 PASKAITOS 7-12 KLASIŲ MOKSLEIVIAMS. TEMOS: „ŽMOGAUS GYVYBĖS VYSTYMASIS. NEPLANUOTAS NĖŠTUMAS, JO IŠEITYS IR PASEKMĖS“ BEI „PAAUGLYSTĖS VIRSMAS. ATRADIMAI IR PAVOJAI, DŽIAUGSMAI IR KLAIDOS“.





PAGALBA:

PER 2022 METUS SUTEIKTA 1670 KONSULTACIJŲ.

TELEFONU – 490, INTERNETU – 481, GYVAI – 699

PAGALBĄ GAVO 431 ASMUO (402 MOTERYS IR 29 VYRAI). GIMĖ 82 VAIKAI.



KONSULTACIJŲ SKAIČIUS PAGAL POBŪDĮ:

PSICHOSOCIALINIŲ – 1070

PSICHIATRO – 8

PSICHOLOGINIŲ – 456

ŽINDYMO – 11

GINEKOLOGINIŲ – 26

AKUŠERĖS – 1

DULŲ – 53

DVASININKO – 1

TEISINIŲ – 10

KITA SAVANORIO PAGALBA – 31

GENETIKO – 3



DĖL KOKIŲ PRIEŽASČIŲ KREIPĖSI ASMENYS:

ĮVAIRIAPUSĖS PAGALBOS POREIKIO (NORI GIMDYTI, BET REIKIA PAGALBOS) – 159

PAGALBOS PO PERSILEIDIMO AR KŪDIKIO NETEKTIES – 61

DĖL PAGALBOS APSISPŖĘSTI – 59

DĖL NĖŠTUMO NUTRAUKIMO – 56

ĮVAIRIOS INFORMACIJOS POREIKIS DĖL KITO ASMENS – 29

ĮTARIAMO NĖŠTUMO – 25

PAGALBOS PO ABORTO – 15

DĖL POGIMDYMINĖS DEPRESIJOS – 14

ĮVAIRIOS INFORMACIJOS, SUSIJUSIOS SU NĖŠTUMU – 13



SUTEIKTA MATERIALINĖ PAGALBA:

BUVO IŠDALINTI 57 NAUJAGIMIO KRAITELIAI

22 117 SAUSKELNIŲ

235 PAKUOTĖS DRĖGNŲ SERVETĖLIŲ

1538 VIENETAI ĮVAIRIŲ HIGIENOS PRIEMONIŲ MOTERIMS BEI VAIKAMS

74 VEŽIMĖLIAI

32 LOVELĖS

13 AUTOMOBILINIŲ KĖDUČIŲ

62 RŪBŲ KOMPLEKTAI MOTERIMS

371 RŪBŲ KOMPLEKTAS VAIKAMS

82 PIENO MIŠINIŲ PAKUOTĖS KŪDIKIAMS

200 KITOKIŲ BUIŲJE REIKALINGŲ DAIKTŲ



PER 2022 METUS BUVO ORGANIZUOTOS ŠIOS SAVITARPIO PARAMOS GRUPĖS:

3 GRUPĖS MOTERIMS PO PERSILEIDIMO

2 KRIZINĮ NĖŠTUMĄ IŠGYVENANČIŲ MOTERŲ GRUPĖS

1 PALAIKYMŲ GRUPĖ MOTERIMS PO GIMDYMO

1 PALAIKYMŲ GRUPĖ BESILAUKIANČIOMS UKRAINIETĖMS

JOSE DALYVAVO MOTERYS IŠ VISOS LIETUVOS.

„Jau po pirmojo nuotolinio grupės susitikimo apėmė jausmas, kad būtent to man ir reikėjo, to ieškojau – laukimą ir įvairiausių su tuo susijusių tiek fizinius, tiek ir emocinius sunkumus, čia ir dabar išgyvenančių moterų rato, atvirų pokalbių, pasidalijimų. Bendrystės jausmo. O šitas jausmas savaime gydo ir stiprina. Laukdama ketvirtadienių nekantraudavau kaip vaikas. Nė nežinau, kaip sudėti į žodžius, kokią dovaną jaučiuosi gavusi iš šių moterų. Nežinau, kaip atsidėkoti, kad gavau progą tapti šios grupės dalimi.

Ši grupė buvo tai, ko man reikėjo. Labai patiko dėmesys emocijoms, jausmams ir akis atmerkiantys „namų darbai“, švelnūs stumtelėjimai, padrąsinimai pamatyti šviesiąją pusę, išgirsti save, prisiminti savo resursų šaltinius, sugrąžinimas prie kūno – apie pasirūpinimą juo, dėkingumą. O kur dar visa naudinga informacija nėštumo, gimdymo, žindymo ir pogimdyminio laikotarpio klausimais, kurią gavau patiektą ant lėkštutės!“



2022 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:

- 2022 01 01 – 2022 12 31 vykdė LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą projektą „Kompleksinė konsultacinė pagalba šeimoms krizinio nėštumo metu, krizinių nėštumų bei nėštumo nutraukimų prevencija“. Ministerija šiai veiklai skyrė 9000 eurų.
- 2022 09 01 – 2022 12 31 vykdė LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą projektą „Krizinio nėštumo centro komandos narių kompetencijų tobulinimas, savanorystės bei tarpinstitucinio bendradarbiavimo stiprinimas“. Ministerija šiai veiklai skyrė 16013 eurų.
- 2022 07 14 – 2023 07 14 projektas „Tęstinė materialinė pagalba sunkiai besiverčiančioms nėščioms moterims ir jų kūdikiams“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 4000 USD.
- 2022 08 01 - 2023 08 01 laikotarpiu vykdytas projektas „Kompleksinė pagalba moterims krizinio nėštumo metu“. USCCB šioms veikloms skyrė 20000 USD.
- 2022 10 - 2022 12 31 vykdytas projektas „Žmogaus gyvybės kultūra. Gyvybės vystymasis iki gimimo, neplanuotas nėštumas, jo išėitys bei pasekmės“. Projektui skirta suma – 3000 eurai.



FINANSINĖ ATASKAITA

<i>Išlaidos</i>	<i>Eur</i>
Su darbo užmokesčiu susijusios išlaidos:	98928,00
Buhalterinės išlaidos	3000,00
Patalpų išlaikymo išlaidos	5110,00
Kanceliarinės - administracinės išlaidos	2903,00
Ryšio išlaidos	1165,00
Viešinimo veiklai	12430,00
Darbuotojų ir savanorių kvalifikacijos kėlimo išlaidos	4712,00
Jaunimo edukacijos išlaidos	4300,00
Degalų išlaidos	484,00
Pašto ir siuntų išlaidos	81,00
Finansinė parama nėščioms ir pagimdžiusioms moterims	21985,00
Kitos išlaidos	711,00
<i>Iš viso</i>	<i>155809,00</i>



FINANSINĖ ATASKAITA

Pajamos	Eur
Subsidijos, dotacijos (ministerijos - savivaldybės)	25013,00
Fondų parama (pagal atskirus projektus)	41289,00
Verslo įmonių parama	25964,00
Kitos pajamos	173,00
Paslaugų pardavimas	2050,00
Privačių asmenų parama:	
Gyventojų pajamų 1,2 proc.	8879,00
Tiesioginė privačių asmenų parama	19086,00
Per aukojimo portalą "Aukok.lt"	2956,00
Iš viso	125410,00



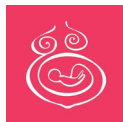
NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAMĖ SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



aukok.lt
aukavimo portalas



Vilniaus arkivyskupijos
„CARITAS“



TELŠIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



NOW BE YOU



RADIJAS GYVENIMUI



KLAIPĖDOS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



SATORI
MOKYTOJŲ KLUBAS



KĖDAINIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



PLUNGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Lietuvių Katalikų Religijinė Sąjunga



VŠĮ VILNIAUS MIESTO
KLINIKINĖ LIGONINĖ



JONAVOS
VISUOMENĖS
SVEIKATOS
BIURAS



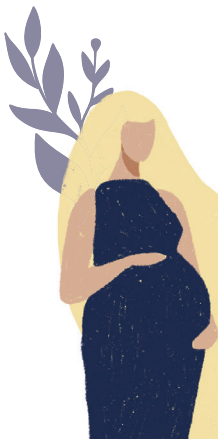
KAIŠIADARĖLIŲ MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



Kaimo rajono visuomenės sveikatos biuras
Sviežata - geriausia daroma



ŠIAULIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nęštumo centras
Įm.kodas: 303165907
J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:
M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SAŠKAITA:
LT03 7300 0101 4133 6083
„Swedbank“ AB

Dėl pagalbos :
pagalba@krizinionestumocentras.lt (Vilniuje)
kaunas@krizinionestumocentras.lt (Kaune)
Tel. 8 603 57912 (Vilniuje)
Tel. 8 679 98941 (Kaune)

Administraciniais klausimais:
info@krizinionestumocentras.lt

 Krizinio nęštumo centras

 krizinionestumocentras

WWW.KRIZINIONESTUMOCENTRAS.LT

