

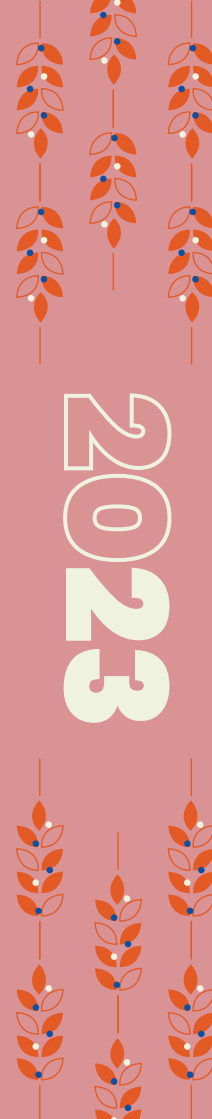


Krizinio Nėštumo Centras



2023

VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA





„Žinia apie nėštumą užklupo netikėtai, gyvenimas tarsi išslydo iš po kojų. Vaikelio tėvas, su kuriuo bendravome vos kelis mėnesius, atsisakė prisiimti atsakomybę ir likau viena. Po nesėkmingo aborto bandymo palūžau ir bet kokia kaina norėjau išsaugoti vaikutį. Liūdna, tačiau jūsų puslapyje, skaitant kitų moterų istorijas, rasite ne vieną, kuri prasideda taip pat, kaip manoji. Kiekvienas iš mūsų norime, kad gyvenimas klostytųsi nepriekaištingai, „pagal vadovėlį“, tačiau kartais tenka susidurti su netikėtomis situacijomis, kurios pareikalauja daugiau stiprybės, nei tuo metu turime. Laikotarpis nuo teigiamo nėštumo testo iki vaikelio gimimo buvo beprotiškai sunkus. Kai kuriomis dienomis kūkčiodavau tiesiog eidama gatve. Niekaip nepavyko surinkti savęs į rankas. Būtent tuo metu pagalbos ranką ištiesė Krizinio nėštumo centras. Psichologė Rūta lydėjo mane visos šios sunkios nėštumo kelionės metu ir lydi iki šiol, jau gimus vaikeliumi. Nors nėštumas buvo tikrai traumaujantis, tačiau tie keli mėnesiai itin sustiprino ir užaugino. Vaikelis gimė sveikas ir ramus, o jo šypsena vis primena, jog kiekviena skausmo akimirka buvo verta rezultato.“

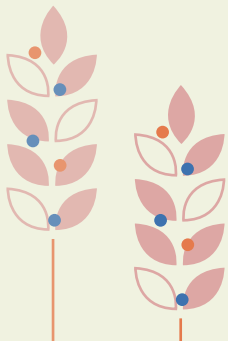




Centro misija – teikti kvalifikuotą tęstinę kompleksinę pagalbą moterims, išgyvenančioms įvairias krizinio nėštumo situacijas, siekiant įgalinti moterį įveikti krizę.

KRIZINIO NĖŠTUMO CENTRAS:

- Teikia tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims, vyrams bei poroms krizinio nėštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dūlų, genetiko).
- Siūlo nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikelį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.
- Skaito paskaitas gimnazinių klasių mokiniams apie žmogaus gyvybės vystymąsi, neplanuotą nėštumą, aborto pasekmes bei atsakingus lytinius santykius.





KITI ORGANIZACIJOS TIKSLAI:

- Bendradarbiauti su pagalba moterims bei šeimoms teikiančiomis nevyriausybinėmis organizacijomis, kitomis valstybinėmis institucijomis, informuoti specialistus bei visuomenę apie pagalbos prieinamumą sunkias emocijas išgyvenančioms besilaukiančioms ar neseniai pagimdžiusioms moterims / vyrams.
- Dirbti su savanoriais ir skatinti savanorių įsitraukimą į įstaigos veiklą.



Savanorė dula Monika

„Tikiu moterimi. Jos galiomis ir vidiniu žinojimu. Dulos kelyje, konsultuodama žindymo temomis – pirmiausia stengiuosi išgirsti, ko moteris nori, kokie jos tikslai. Dažniausiai visus atsakymus jos jau turi ir nešiojasi širdyje, tik bijo jais pasikliauti ar garsiai išsakyti. Stengiuosi sukurti saugią erdvę ir švelniai lydėti moteris jų tikslų išpildymo link.“





ORGANIZACIJOS DARBUOTOJAI

Zita Tomiliniė

Vadovė



Simona Nevierienė

Projektų koordinatė



Rūta Trumpickienė

Socialinė darbuotoja



Rūta Mickevičienė

Psichologė



Jūratė Gritėnienė

Konsultantė



Kristina Damulevičienė

Konsultantė -
koordinatė



Labai džiaugiamės ir didžiuojamės nuostabiais savanoriais, kurių visoje Lietuvoje turime arti 70!



Savanorė psichologė Asta

„Vaikai ir viskas, kas susiję su jų atsiradimu, yra itin jautru kiekvienos moters gyvenime. Juk tai ji išnešioja devynis mėnesius, pagimdo, o paskui rūpinasi, maitina, ramina, glaudžia vaikelį. Mama jam yra visas pasaulis, saugumas, šiluma, meilė. Tai didžiulė atsakomybė moteriai. Deja, kartais su tuo ji lieka viena. Džiaugiuosi turėdama galimybę suteikti moterims taip reikalingą paramą, palaikymą ir pagalbą. Laiminga mama – laimingas vaikas!“





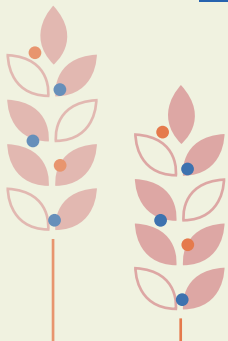
PAGALBA

Per 2023 metus suteiktos 1957 konsultacijos. Telefonu – 557, internetu – 664, gyvai – 736

Pagalbą gavo 385 asmenys (366 moterys ir 19 vyrų). Gimė 103 vaikai.

KONSULTACIJŲ SKAIČIUS PAGAL POBŪDĮ:

PSICHOSOCIALINIŲ – 1086	ŽINDYMO – 21
PSICHOLOGINIŲ – 653	AKUŠERĖS – 13
GINEKOLOGINIŲ – 23	DVASININKO – 3
DULŲ – 86	DULOS PAGALBA GIMDYMO METU – 4
TEISINIŲ – 10	KŪNO TERAPIJA – 12
GENETIKO – 7	KITA SAVANORIO PAGALBA – 19
PSICHIAURO – 20	



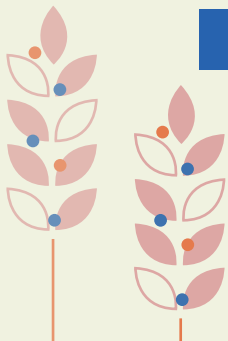


DĖL KOKIŲ PRIEŽASČIŲ KREIPĖSI ASMENYS:

DĖL PAGALBOS APSISPŪSTI – 40	PAGALBOS PO PERSILEIDIMO AR KŪDIKIO NETEKTIES – 43
DĖL NĖŠTUMO NUTRAUKIMO – 47	DĖL POGIMDYMINĖS DEPRESIJOS – 51
ĮVAIRIAPUSĖS PAGALBOS POREIKIO (NORI GIMDYTI, BET REIKIA PAGALBOS) – 138	ĮVAIRIOS INFORMACIJOS POREIKIS DĖL KITO ASMENS – 34
ĮTARIAMO NĖŠTUMO – 9	ĮVAIRIOS INFORMACIJOS, SUSIJUSIOS SU NĖŠTUMU – 14
PAGALBOS PO ABORTO – 9	

SUTEIKTA MATERIALINĖ PAGALBA:

67 NAUJAGIMIO KRAITELIAI	25 LOVELĖS
21 806 VNT. SAUSKELNIŲ	16 AUTOMOBILINIŲ KĖDUČIŲ
179 VNT. DRĖGNŲ SERVETĖLIŲ	101 RŪBŲ KOMPLEKTAS MOTERIMS
2355 VNT. ĮVAIRIŲ HIGIENOS PRIEMONIŲ MOTERIMS BEI VAIKAMS	278 RŪBŲ KOMPLEKTAI VAIKAMS
48 VEŽIMĖLIAI	76 VNT. MIŠINUKO KŪDIKIAMS
	206 VNT. KITOKIŲ BUITYJE REIKALINGŲ DAIKTŲ





PER 2023 METUS BUVO ORGANIZUOTOS ŠIOS SAVITARPIO PARAMOS GRUPĖS. JOSE DALYVAVO MOTERYS IŠ VISOS LIETUVOS. (JUNGĖSI IR LIETUVĖS, GYVENANČIOS UŽSIENYJE):

2 NUOTOLINĖS GRUPĖS MOTERIMS PO PERSILEIDIMO (21 SUSITIKIMAS);

2 NUOTOLINĖS KRIZINĮ NĖŠTUMĄ IŠGYVENANČIŲ MOTERŲ GRUPĖS (23 SUSITIKIMAI);

1 PALAIKYMO GRUPĖ MOTERIMS PO GIMDYMO KAUNE (10 SUSITIKIMŲ);

1 NUOTOLINĖ PALAIKYMO GRUPĖ MOTERIMS PO GIMDYMO SU DULA (43 SUSITIKIMAI);

3 NUOTOLINĖS GRUPĖS MOTERIMS, IŠGYVENANČIOMS SUNKIAS EMOCIJAS PO GIMDYMO (36 SUSITIKIMAI);

2 ŠOKIO JUDESIO GRUPĖS MOTERIMS PO GIMDYMO VILNIUJE (20 SUSITIKIMŲ);

ORGANIZUOTA 2 DIENŲ STOVYKLA BESILAUKIANČIOMS IR NESENIAM PAGIMDŽIUSIOMS MOTERIMS.



Iš moters atsiliepimo, dalyvavusios savitarpio paramos grupėje, patyrusioms persileidimą ar naujagimio netektį.

„Ši grupė man buvo labai naudinga. Iki tol praktiškai neturėjau jokio supratimo apie pagrindinius jausmus ir kaip jie pasireiškia mano netekties, gedėjimo laikotarpiu; negebėjau jų atpažinti, suvokti, suprasti. Dėl to jaučiausi dar labiau sutrikusi ir išsigandusi. Šioje grupėje įgijau sau trūkstatų žinių apie jausmus/emocijas ir tai mane sustiprino, išlaisvino, leido įprasminti savo gedėjimą ir liūdesį. Dėl to, kad čia įgijau taip trūkstatų bazinių žinių apie jausmus/emocijas, man ši grupė buvo kaip mokykla, kurioje išmokau pažinti savo vidinį, emocinį pradą ir kaip jis reaguoja į mano netektį ir skausmą.

Labai patiko, kad šioje grupėje psichologė pateikė plačių išteklių, kurie gali padėti, pvz., muzikos, filmų, knygų, nuorodų kitų į psichologų knygas ir pastebėjimus.“



PER 2023 METUS PRAVESTOS 67 PASKAITOS 7-12 KLASIŲ MOKINIAMS TEMA „ŽMOGAUS GYVYBĖS VYSTYMASIS. NEPLANUOTAS NĖŠTUMAS, JO IŠEITYS IR PASEKMĖS.“ JAS IŠKLAUSĖ NET 1696 MOKINIAI.



Atsiliepimai:

„Labai patiko! Viskas patiko. Patiko, kad kalbėjo plačiau, taip kaip yra. Kad kalbėjo ne kaip su mažais vaikučiais. Ketvirtoj klasėj tai ten taip daug ko nepasakė. O dabar praplėtė žvilgsnį. Tai man labai patiko“.

„Edvino istorija padarė įspūdį. Dabar yra motyvacija. Įdomiausia paskaita kurią turėjau“.

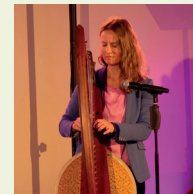
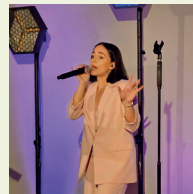
„Buvo svarbu, kad pasidalino ir savo istorija, nepabijėjo atverti ir emocinės pusės apie santykių išlaikymą ir santykių supratimą“.



„Tai tiek iš mano, tiek iš vaikų, tiek iš mokytojų pusės atsiliepimai patys geriausi. Pasakoja paprastai, vaikams suprantamais terminais, įtraukdami į užsiėmimą, pateikdami gyvenimiškus pavyzdžius. Manau, kad tikrai reikiama informacija pasiekė vaikus“. S.Janušauskienė, Panevėžio miesto savivaldybės VSB.



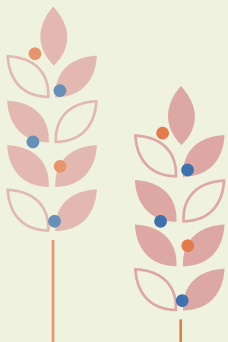
2023 M. SPALIO 14 DIENĄ KRIZINIO NĖŠTUMO CENTRAS PAŽYMĖJO SAVO 10 - AJĄ GIMTADIENĮ.



Per tuos metus prisilietėme prie 3000 skirtingų istorijų, unikalių ir jautrių moterų patirčių. Turėjome galimybę jas prakalbinti, apkabinti, suprasti, atjausti ir padėti – kartais tik savo buvimu šalia ir išklausymu, tačiau neretai ir labai konkrečiais veiksmais – pagalba gimdymo metu, specialistų patarimais dėl nėštumo, teisinių klausimų aptarimo, pagalbos mokantis žindyti, kraitelio suruošimo besilaukiančiai. Per 10 m. turėjome net 15600 įvairaus pobūdžio konsultacijų. **Gimė 620 vaikų.**

Gimtadienio proga išleidome knygą „**Motinystės išpažintys**“. Joje savo istorijomis pasidalino 30 moterų, ieškojusių ir gavusių pagalbą KNC. Atvėrusios širdį, jos tapo pavyzdžiu kitoms moterims, kaip svarbu ieškoti pagalbos ir paguodos sunkiu metu bei priimti gyvenimo iššūkius, kad ir kokie jie bebūtų, kaip svarbu susitaikyti ir pamilti mums skirtą gyvenimo kelią.

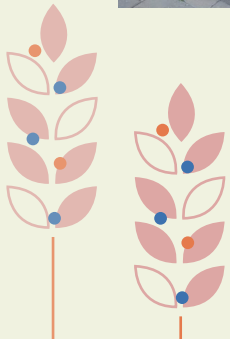
Mums rūpi atvirai kalbėti bei plėsti supratimą apie tai, su kokiais sunkumais susiduria besilaukiančios, neseniai pagimdžiusios ar netektį išgyvenančios moterys: ką iš tikrųjų jos patiria, kokios jų mintys, emocijos, jausmai, kūno pojūčiai, kokios pagalbos joms reikia. Ir kaip mes - artimieji, medicinos personalas, visa visuomenė - galime joms padėti, kad motinystės tapsmas būtų šviesesnis ir viltingesnis.



CENTRO INFORMACIJOS SKLAIDA



Rašėme straipsnius žurnalams ir portalams, dalijome interviu televizijai ir radijui, skaitėme paskaitas studentams, ruošėme informacinę medžiagą tikslinėms grupėms, įvairiais būdais skleidėme žinių apie galimą gauti pagalbą (radijo, lauko reklama, informacinės skrajutės, susitarimai su socialinių paslaugų centrais ir visuomenės sveikatos biurais ir pan.).





2023 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:

• 2023 01 01 – 2023 12 31 VYKDĖ LR SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJOS FINANSUOJAMĄ PROJEKTĄ „KOMPLEKSIŠNĖ KONSULTACINĖ PAGALBA ŠEIMOMS KRIZINIO NĖŠTUMO METU, KRIZINIŲ NĖŠTUMŲ BEI NĖŠTUMO NUTRAUKIMŲ PREVENCIJA“. MINISTERIJA ŠIAI VEIKLAI SKYRĖ 9000 EURŲ.

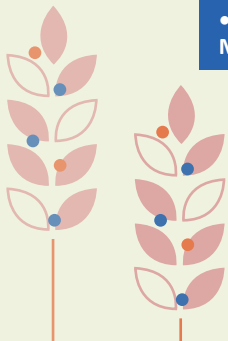
• 2023 06 05 – 2023 12 01. PROJEKTAS „POGIMDYVINĖS DEPRESIJOS PREVENCIJA STIPRINANT BESILAIKIANČIŲ IR NESENAI PAGIMDŽIUSIŲ MOTERŲ PSICHOLOGINĮ ATSPARUMĄ“. PROJEKTAS FINANSUOJAMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDO LĖŠOMIS, KURĮ ADMINISTRUOJA SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA. PROJEKTO FINANSAVIMAS: 42989,35 EURAI.

• 2023 07 05 – 2024 07 05 PROJEKTAS „TĖSTINĖ MATERIALINĖ PAGALBA SUNKIAI BESIVERČIANČIOMS NĖŠČIOMS MOTERIMS IR JŲ KŪDIKIAMS“. „LIETUVIŲ KATALIKŲ RELIGINĖ ŠALPA“ ŠIAI VEIKLAI SKYRĖ 2500 USD.

• 2023 01 01 – 2023 12 31 PROJEKTAS „ŽMOGAUS GYVYBĖS KULTŪRA. GYVYBĖS VYSTYMASIS IKI GIMIMO, NEPLANUOTAS NĖŠTUMAS, IŠEITYS BEI PASEKMĖS“. „LIETUVIŲ KATALIKŲ RELIGINĖ ŠALPA“ ŠIAI VEIKLAI SKYRĖ 2500 USD.

• 2022 08 01 - 2023 08 01 LAIKOTARPIŲ TĘSTAS PROJEKTO „KOMPLEKSIŠNĖ PAGALBA MOTERIMS KRIZINIO NĖŠTUMO METU“ VYKDYMAS. USCCB ŠIOMS VEIKLOMS SKYRĖ 20000 USD.

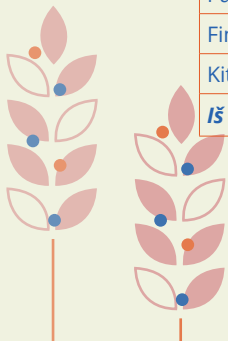
• 2022 02 15 - 2023 12 31 LAIKOTARPIU VYKDYTAS PROJEKTAS „PAGALBA BESILAIKIANČIOMS IR VIENIŠOMS MAMOMS“. PROJEKTAS BUVO VYKDOMAS AUKOK.LT PLATFORMOS AUKOTOJŲ LĖŠOMIS – 14500 EURŲ.





FINANSINĖ ATASKAITA

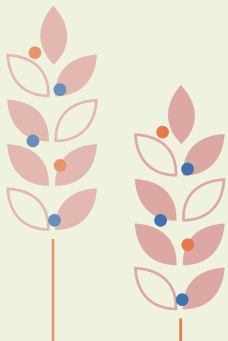
<i>Išlaidos</i>	<i>Eur</i>
Su darbo užmokesčiu susijusios išlaidos	104221
Buhalterinės išlaidos	3600
Kiti mokesčiai (taršos, nekilnojamo turto)	411
Parduotų prekių savikaina	230
Patalpų išlaikymo išlaidos	4912
Banko mokesčiai	335
Ryšio išlaidos	997
Viešinimo veikla	21441
Darbuotojų ir savanorių kvalifikacijos kėlimo išlaidos	1561
Paskaitų mokiniams išlaidos	3314
Degalų išlaidos	556
Pašto ir siuntų išlaidos	236
Paslaugos nėščioms ir pagimdžiusioms moterims	7137
Finansinė bei daiktinė labdara nėščioms ir pagimdžiusioms moterims	18482
Kitos išlaidos	5012
<i>Iš viso</i>	<i>172445</i>





FINANSINĖ ATASKAITA

<i>Pajamos</i>	<i>Eur</i>
Subsidijos, dotacijos (ministerijos - savivaldybės)	51580
Fondų parama (pagal atskirus projektus)	15250
Verslo įmonių parama	39380
Paslaugų pardavimas	5000
Privačių asmenų parama:	
Gyventojų pajamų 1,2 proc.	10841
Tiesioginė privačių asmenų parama	17174
Per aukojimo portalą "Aukok.lt"	8146
<i>Iš viso</i>	<i>147371</i>



NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAME SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



aukok.lt
aukojimo portalas

**BALTISCHES
HAUS**



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

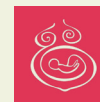
elfo **HERBA**
photography



LKRŠ
Lietuvių Katalikų Religinė Salpa



FM
RADIJAS GYVENIMUI



SUGHARA
PRO



Service & Supply
FILTERS

LRT

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Šakių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Utenos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



Telšių rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

VSB
Šilutės visuomenės
sveikatos biuras

Plungės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Klaipėdos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Klaipėdos miesto
visuomenės
sveikatos biuras

Kauno miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Kauno rajono visuomenės sveikatos biuras
Sveikata - geriausia dovana

Jonavos
visuomenės
sveikatos
biuras



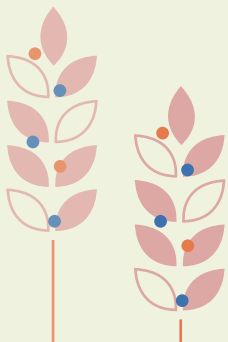
Akmenės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras

Palanga miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras



ARIJUS
Mes kelią randame arba jį sukuriame

COMPENSA
VIENNA INSURANCE GROUP





REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nėštumo centras
Įm.kodas: 303165907
J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:

M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SAŠKAITA:

LT03 7300 0101 4133 6083
„Swedbank“ AB

Dėl pagalbos :

pagalba@krizinionestumocentras.lt
Tel. 8 603 57912

Administraciniais klausimais:

info@krizinionestumocentras.lt

 Krizinio nėštumo centras

 krizinionestumocentras

WWW.KRIZINIONESTUMOCENTRAS.LT

