





VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA

2025



Centro misija – teikti kvalifikuotą tęstinę kompleksinę pagalbą moterims, išgyvenančioms įvairias krizinio nėštumo situacijas, siekiant įgalinti moterį įveikti krizę.

Krizinio nėštumo centras:

- Teikia tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims, vyrams bei poroms krizinio nėštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dulų, genetiko).
- Siūlo nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikelį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.
- Skaito paskaitas gimnazinių klasių mokiniams apie žmogaus gyvybės vystymąsi, neplanuotą nėštumą, aborto pasekmes bei atsakingus lytinius santykius.

#atsiliepimas

"Į Krizinio nėštumo centrą kreipiausi tuomet, kai atrodė, kad visko jau tiesiog per daug. Mano nėštumas buvo rizikingas ir sunkus, jaučiausi visiškai viena, emociškai išsekusi. Tuo pačiu sužinojau, kad laukiasi ir mano dukra – jai dar labai anksti tapti mama, tačiau ji pasirinko gyvybę. Palaikiau ją, kiek tik galėjau, nors pačiai tuo metu labai trūko jėgų ir vidinio rezervo. Reikėjo ne tik emocinio palaikymo, bet ir labai praktiškos pagalbos – pasiruošti kūdikėlio atėjimui, sudėlioti finansinius rūpesčius, susitvarkyti mintis ir jausmus. Nors esu žmogus, kuris įprastai duoda, o ne prašo, tą kartą ryžausi kreiptis pagalbos. Ir tai buvo vienas geriausių sprendimų. Po pokalbių su specialiste Kristina pajutau, kad nesu viena. Gavau nuoširdų moralinį palaikymą sau, o dukrai – visapusišką pagalbą. Svarbiausia, kad atsirado ramybė ir tikėjimas, jog viską įmanoma įveikti. Minties atsisakyti kūdikio dukrai nebuvo, aš taip pat savo mažiuoju labai laukiau. Buvo tik baimė – kaip viskas bus? Ar susitvarkysime? Šiandien galiu drąsiai pasakyti – su pagalba viskas įmanoma. Nėštumas nėra krizė. Vaiko atėjimas į pasaulį nėra gyvenimo apsunkinimas. Tai džiaugsmas ir stiprybė, suteikianti tiek jėgų eiti pirmyn, kiek niekas kitas negalėtų suteikti. Esu nuoširdžiai dėkinga už suteiktą pagalbą, palaikymą ir priminimą, kad net sunkiausiu metu nereikia likti vienai."

Organizacijos darbuotojos



**Zita
Tomiliniene**
vadovė



**Rūta
Mickevičienė**
psichologė



**Kristina
Damulevičienė**
konsultantė –
koordinatorė



**Jūratė
Gritėnienė**
konsultantė



**Nora
Išganaitienė**
konsultantė



**Simona
Nevierienė**
projektų
koordinatorė

Labai džiaugiamės ir didžiuojamės nuostabiais savanoriais, kurių visoje Lietuvoje turime arti 70!

„Savanoriauju KNC, nes matau šios organizacijos veikloje labai daug prasmės ir šviesos. Man malonu nors kiek prisidėti prie naujos gyvybės atėjimo į šį pasaulį. Kartais tai vyksta ne taip lengvai - iškyla kliūčių, moteriai ar šeimai reikia palaikymo, paramos, pastiprinimo. Galiu skirti dalelę savo laiko ir širdies, kad kažkam pagelbėčiau.“ Psichologė Jurgita Anilionienė



Savanorystė



“Man savanorystė KNC yra prasminga veikla, kuri, tikiu, gali padėti šeimoms ir moterims, susiduriančioms su sunkumais. Ar tai būtų neplanuotas nėštumas, ar iššūčiai auginant vaikus - labai svarbu jaustis suprastiems ir gauti palaikymą. Vaikų atėjimas į pasaulį ir jų auginimas gali būti labai lauktas ir džiaugsmingas, tačiau, deja, taip būna ne visada. Moterims ir šeimoms, atsidūrusioms sunkioje situacijoje, dažnai trūksta supratimo, priėmimo, pagalbos. Tikiu, kad laiku ištarti padrąsinantys žodžiai, net ir paprastas „suprantu, kad tau yra sunku“ gali daug ką pakeisti.“ Psichologė Viktorija Sandulovič



Pagalba

Per 2025 metus suteiktos 1583 konsultacijos

Pagalbą gavo 383 asmenys (365 moterys ir 18 vyrų)

Gimė 92 vaikai!

Konsultacijų skaičius pagal pobūdį:

- Psichosocialinių – 906
- Psichologinių – 564
- Ginekologinių – 9
- Dulų – 34
- Teisinių – 6



- Psichiatro – 14
- Žindymo – 22
- Akušerės – 7
- Kūno terapija – 5
- Kita savanorio pagalba – 16

Dėl kokių priežasčių kreipėsi asmenys:

- Dėl pagalbos apsispręsti – 37
- Dėl nėštumo nutraukimo – 26
- Įvairiapusės pagalbos poreikio (nori gimdyti, bet reikia pagalbos) – 165
- Pagalbos po aborto – 10
- Pagalbos po persileidimo ar kūdikio netekties – 42
- Dėl pogimdyminių emocinių sunkumų – 39
- Įvairios informacijos poreikis dėl kito asmens – 49
- Įvairios informacijos, susijusios su nėštumu – 15



Suteikta materialinė pagalba:

- 46 naujagimio kraiteliai
- 8316 vnt. sauskelnių
- 760 vnt. įvairių higienos priemonių moterims bei vaikams
- 36 vežimėliai
- 17 lovelių
- 12 automobilinių kėdučių
- 49 rūbų komplektai moterims
- 120 rūbų komplektų vaikams
- 247 vnt. kitokių buityje reikalingų daiktų.



Materialinius sunkumus išgyvenančioms besilaukiančioms bei jau pagimdžiusioms moterims, buvo teikiama materialinė parama. Pagal poreikį buvo suteikiamas naujagimio kraitelis, lovelė, vežimėlis, automobilinė kėdutė bei kiti reikalingiausi daiktai kūdikiui. Jei reikėdavo, parama daiktais, rūbais, higienos priemonėmis kūdikiui bei moteriai buvo teikiama ir po gimdymo - iki vaikučiui sukanka 2 metai. Išskirtiniais atvejais, trūkstant lėšų vaistams, maistui ir panašiai, būdavo suteikiama ir finansinė parama.

Per 2025 metus buvo organizuotos šios
savitarpio paramos grupės:



- **Krizinį nėštumą** išgyvenančioms - 2 grupės (23 susitikimai, 13 moterų);
- Toms pačioms moterims palaikymo grupė **po gimdymo** - 1 grupė (9 susitikimai, 4 moterys);
- Moterims, išgyvenančioms **sunkias emocijas po gimdymo** - 4 grupės (40 susitikimų, 28 moterų);
- Grupė **po aborto** - 1 grupė (10 susitikimų, 3 moterys);
- Moterims **po persileidimo ar naujagimio netekties** - 1 grupė (10 susitikimų, 6 moterys);

Jose dalyvavo 54 moterys iš visos Lietuvos

#Moters, dalyvavusios savitarpio paramos grupėje, patiriančioms sunkias emocijas po gimdymo, atsiliepimas

„Dalyvavimas Mamų ratuose man buvo tarsi sustojimas. Tarsi pauzė, kurios labai reikėjo - vieta, kurioje nereikėjo nieko vaidinti ar „susitvarkyti“ prieš ateinant. Dešimt savaitių, kuriose buvo daug nuoširdumo, jautrumo ir labai žmogiško buvimo kartu. Ypač vertinu galimybę išgirsti kitas mamas - jų patirtys kartais atspindėjo mano pačios išgyvenimus, kartais atvėrė naujus požiūrio kampus. Tai labai padėjo pajusti, kad nesu viena. Kad tai, ką jaučiu, nėra kažkas keisto ar netinkamo - tai tiesiog motinystė, tokia, kokia ji yra. Esu be galo dėkinga Rūtai, mūsų grupės vadovei, už jos profesionalumą, empatiją ir gebėjimą subtiliai vesti. Kūrėsi tikrai šilta, pagarbi atmosfera, kurioje buvo saugu kalbėti, tylėti, verkti ar juoktis. Labai džiaugiuosi, kad šis laikas atėjo tada, kai jo labiausiai reikėjo - lyg palydint vieną vidinį sezoną ir pasitinkant kitą.“

Paskaitos

- Per 2025 metus pravesta **51 paskaita** 7-12 klasių mokiniams tema „**Žmogaus gyvybės vystymasis. Neplanuotas nėštumas, jo išeitys ir pasekmės.**“ Jas išklausė net **1388** mokiniai.
- Paskaitos vestos Vilniaus, Panevėžio bei Klaipėdos mokyklose.
- Studentams pravesta 10 paskaitų, jas išklausė 214 studentų (2 Vilniaus ir 2 Kauno kolegijų, VDU, LCC studentams).



Centro informacijos sklaida

Visus 2025 m. aktyviai dirbome visuomenės bei specialistų šviečiamąjį darbą - buvo vykdomas intensyvus bendradarbiavimas su didele dalimi poliklinikų (18), ligoninių (13), visuomenės sveikatos biurų (15), socialinių paslaugų centrų (14) bei švietimo įstaigų (19). Buvo išplatinta 8160 vnt. skrajučių, 162 vnt. plakatų, 511 lankstinukų bei 1146 vnt. knygų. Ši medžiaga buvo dalinta poliklinikoms, ligoninėms, visuomenės sveikatos biurams, socialinių paslaugų centrams, o taip pat įvairiuose renginiuose. Buvo užmegzti 43 nauji bendradarbiavimo santykiai, bei sustiprinti 36.

Projekto metu dalyvavome 6 konferencijose, vedėme paskaitas studentams (10 paskaitų), dalyvavome susitikimuose su ministerijų bei įvairių įstaigų atstovais. Projekto metu buvo stiprinamos darbuotojų kompetencijos. Buvo organizuoti 9 skirtingi mokymai.

Projekto laikotarpiu buvo duoti 3 interviu TV žinioms, kalbėta 5 Tv laidose, 4 radijo laidose, 5 tinklalaidėse, o taip pat dalyvauta keliose TV laidose - kad padidėtų visuomenės žinomumas apie galimą gauti pagalbą.

Metų laikotarpyje buvo organizuotos kelios paramos akcijos, skirtos rinkti finansinę bei materialinę paramą moterims bei vaikams: Pyragų dienos akcija, Kalėdinė akcija „Padovanok Kūčių vakarienę vienišai mamai ir jos vaikui“, paramos akcija skirta Gyvybės dienai „Padėkime kūdikių susilaukusioms vienišoms mamoms“, kurios metu buvo kviečiama prisidėti prie pagalbos moterims daiktais arba lėšomis konkrečiose iškilusiose situacijose.





Savanorių ir darbuotojų mokymai

Rugsėjo 12-14 dienomis vyko kasmetinis 3 dienų darbuotojų ir savanorių renginys - mokymai. Juose dalyvavo 23 asmenys.





2025 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:

Nuo 2025 01 01 – 2025 12 31 vykdytas projektas „Tęstinė materialinė pagalba sunkiai besiverčiančioms nėščioms moterims ir jų kūdikiams“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 1500 USD.

2025 09 01 – 2025 12 31 laikotarpiu vykdytas projektas „Žmogaus gyvybės kultūra. Gyvybės vystymasis iki gimimo, neplanuotas nėštumas, išeitys bei pasekmės“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 1000 USD.

2025 09 01 - 2026 09 01 laikotarpiu vykdomas projektas „Kompleksinė pagalba moterims krizinio nėštumo metu“ vykdymas. USCCB šioms veikloms skyrė 20000 USD.

2024 01 25 - 2025 05 01 buvo vykdomas lėšų rinkimas projektui „Pagalba besilaukiančioms ir vienišoms mamoms“. Projektas buvo vykdomas Aukok.lt platformos aukotojų lėšomis. Per 2025m. paaukota – 3865 eurai.

2025 11 27 – (tęsiasi ir 2026 m.) vykdomas lėšų rinkimas projektui „Pagalba besilaukiančioms ir vienišoms mamoms“. Projektas yra vykdomas Aukok.lt platformos aukotojų lėšomis. Per 2025m. paaukota 0 eurų

2025 01 01 – 2025 12 31 buvo vykdomas LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuotas projektas „Krizinio nėštumo centro veiklos viešinimas, komandos narių kompetencijų tobulinimas bei tarpinstitucinio bendradarbiavimo stiprinimas.“ Projektui skirta suma -29900,98 eurai.

FINANSINĖ ATASKAITA



<i>Išlaidos</i>	<i>Eur</i>
Išmokėtas darbo užmokestis darbuotojams	74 677
Gyventojų pajamų mokesčiai	19 120
Socialinio draudimo mokesčiai	30 018
Buhalterinės išlaidos	4 550
Labdara nėščioms ir pagimdžiusioms moterims (finansinė, daiktinė)	13 029
Paskaitų mokiniams išlaidos	5 350
Darbuotojų ir savanorių kvalifikacijos kėlimo išlaidos	6 787
Ryšio išlaidos (telefonas)	1 170
Patalpų išlaikymo išlaidos	5 350



<i>Išlaidos</i>	<i>Eur</i>
Pašto ir siuntų išlaidos	175
Viešinimo veikla	14 535
Kitos administracinės	2 634
Degalų išlaidos	193
Banko mokesčių išlaidos	313
Sąnaudos dėl valiutų santykio pokyčio	5 110
PVM sąnaudos	105
Nekilnojamojo turto mokesčio sąnaudos	204
Kitų mokesčių sąnaudos	425
Parduotų prekių ir suteiktų paslaugų savikaina	401
<i>Iš viso</i>	184 146

<i>Pajamos</i>	<i>Eur</i>
Tikslinis finansavimas	29901
Lietuvos Respublikos juridinių asmenų parama	11252
Užsienio juridinių asmenų parama	26528
Prekių ir paslaugų pardavimas	4586
Fizinių asmenų parama:	
Gyventojų pajamų 1,2 proc.	13014
Tiesioginė privačių asmenų parama	25385
Per aukojimo portalą "Aukok.lt"	3865
Iš viso	114531





*“Jis yra vienas gražiausių
mano gyvenimo įvykių ir
neįsivaizduoju kitokio
scenarijaus”*



NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAME SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS

aukok.lt
aukocimo portalas



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija



RADIJAS GYVENIMUI



Lietuvių Katalikų Religinė Salpa



Šventosios šeimos seserų
vienuoija



įgdyimo erdvė - darželi

aromāma



Klaipėdos
Senamiesčio
Rotary
Klubas



FURNITURE1 | EU



Vilniaus universiteto ligoninė



KAUNO KLINIKOS



Lietuvos sveikatos mokslų universiteto
Kauno
ligoninė



RESpublikinė ŠIAULIŲ LIGONINĖ



RESpublikinė PANEVŽIŲ LIGONINĖ



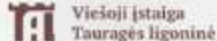
RESpublikinė MARIJAMPOLĖS LIGONINĖ



MARIJAMPOLĖS LIGONINĖ



1998 MARIJAMPOLĖS MAŽEIKŲ LIGONINĖ



Viešoji įstaiga
Tauragės ligoninė



Šeškinės poliklinika



Vilniaus Karoliniškių poliklinika



Vilniaus rajono poliklinika



KLAIPĖDOS MIŠTO POLIKLINIKA



Uosto poliklinika



KAUNO MIŠTO POLIKLINIKA



Vilniaus Panevėžio miesto poliklinika



LOTUS MEDICA



Mykolas Romeris universitetas



Vilniaus universitetas



Vytauto Didžiojo universitetas



KUB



LCC INTERNATIONAL UNIVERSITY



SMK



Vik



KAUNO KOLEGIJA



ŠIAULIŲ VALSTYBINĖ KOLEGIJA



Šv. Ignaco Liubovskio kolegija

NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAME SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



KAUNO RAJONO
SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRAS





REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nėštumo centras

Įm.kodas: 303165907

J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:

M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SAŠKAITA:

LT03 7300 0101 4133 6083 „Swedbank“ AB

Dėl pagalbos:

pagalba@krizinionestumocentras.lt

Tel. +370 603 57912

Administraciniais klausimais:

info@krizinionestumocentras.lt



Krizinio nėštumo centras



Krizinio nėštumo centras

WWW.KRIZINIONESTUMOCENTRAS.LT