



KNC veiklos ir finansinė ataskaita 2015 m.



www.neplanuotasnestumas.lt

VŠĮ "Krizinio nėštumo centras" įkurtas 2013m. spalio 14 d.



Organizacijos steigėjos:

Laura Ūselė, Justina Zeltinytė, Laima Švedaitė, Zita Tomiliniene, Mariana Sutkienė

Organizacijos darbuotojos:

Vadovė:

Zita Tomiliniene

Socialinė darbuotoja:

Rūta Trumpickienė

Psichologė:

Vėjūnė Domanskaitė Gota

Projektų koordinatorė:

Simona Nevierienė



Organizacijos misija:

Puoselėti pagarbą žmogaus gyvybei nuo pradėjimo ir teikti pagalbą nėščioms moterims.

Pagrindiniai organizacijos tikslai:

Suteikti reikiamą pagalbą ir paramą (psichologinę, finansinę, materialinę, teisinę) moterims krizinio nėštumo metu ir pagimdžius, padėti moterims kenčiančioms po nėštumo nutraukimo ar vaikelio netekties dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo, o taip pat šviesti visuomenę ir jaunimą apie pagarbius ir atsakingus lytinius santykius, gyvybės vystymąsi, atsakingą šeimos planavimą, nėštumo nutraukimo pasekmes.





Specialistų suteiktos konsultacijos:

Per 2015 m. moterims ir vyrams buvo suteiktos 1310 konsultacijos:

- psichosocialinių – 935
- psichologinių – 322
- ginekologinių – 20
- teisinių – 10
- dulų – 23

Konsultacijos teiktos internetu, telefonu ir gyvai.

Konsultuotos 180 į mus besikreipusios moterys ir 23 vyrai, kurių partnerės neplanuotai laukėsi.

Tarp besikreipusių moterų buvo:

- 108 išgyveno krizę dėl neplanuoto nėštumo ir svarstė nėštumo nutraukimą;
- 82 moterys kreipėsi dėl psichologinės, socialinės, materialinės pagalbos nėštumo metu ir pagimdžius, daugiau nei pusė jų buvo vienišos;
- 15 moterų kreipėsi dėl patirto aborto psichologinių ir socialinių pasekmių;
- 6 moterys – dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo;
- 30 nėščių moterų – dėl informacijos, susijusios su nėštumo metu iškilusiais klausimais ir sunkumais.

Dažniausiai nėščios moterys kreipdavosi dėl kelių priežasčių vienu metu.



Konsultuotų moterų statistika:

- Besikreipusių moterų amžius: 13 – 59 m.
- Nėštumo savaitės: nuo 4 sav. iki 35 sav.
- Valstybės iš kurių kreipėsi moterys: Lietuva, Italija, Didžioji Britanija, Malta.
- Miestai iš kurių kreipėsi: Vilnius, Kaunas, Klaipėda, Šiauliai, Alytus, Mažeikiai, Plungė, Utena, Zarasai, Kretingalė, Kaišiadorys, Raseiniai, Marijampolės rajonas, Rokiškis, Ukmergė, Jonava, Palanga, Šakiai, Kaišiadorys, Širvintos.

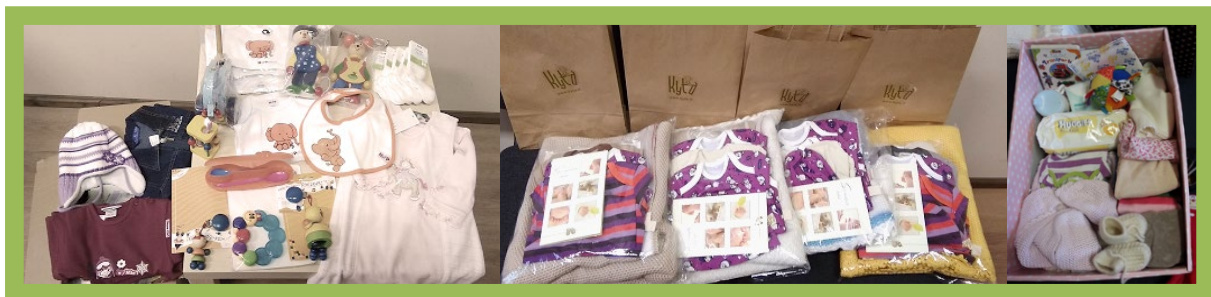
Pagalba moterims po nėštumo nutraukimo

Vilniuje 2015.04.17 – 19 ir 2015.11.27 – 29 organizuotas dviejų dienų terapinis seminaras „Rachelės vynuogyno rekolekcijos“ poabortinį sindromą išgyvenančioms moterims. Jame buvo 22 dalyvės. Seminaro metu psichologė ir specialiai Rachelės programos apmokyti savanoriai, anksčiau patys dalyvavę šioje programoje, moterims padėjo įveikti kūdikio netekties traumą, naudodami bibliodramos, psichodramos ir kitus metodus.

5 moterys, išgyvenančios poabortinę traumą gavo tęstines individualias psichologines konsultacijas.

Suteikta kita pagalba :

- 26 moterims suruošti ir išdalinti kraiteliai naujagimiams. Kraitelyje moteris gali rasti visų reikalingų rūbėlių vaikučiui





iki 3-6 mėnesių, sauskelnių, palučiu, apklotėlių, keletą žaisliukų, higienos priemonių naujagimiui bei gimdyvei.

- 4 moterims rastos laikinos saugios gyvenamosios vietos.
- 35 moterims suteikta įvairi kita materialinė parama (vežimėliai, lovytės, nešioklės, automobilinės kėdutės, buitinė technika, mišinėliai, sauskelnės, rūbai nėščioms bei vyresniems vaikams ir kt.)
- 35 moterims suteiktas tęstinis palaikymas ir palydėjimas nėštumo periodu ir pirmaisiais vaiko gyvenimo metais.

**Žinome, kad per metus gimė 27 kūdikiai
mūsų centre konsultuotoms moterims,
dalis moterų dar laukiasi.**



Ant Gyvybės medžio jau 50 lapelių - gimusių vaikelių.



Moterų atsiliepimai:

„Sveiki visi, prieš beveik metus laiko kreipiausi į Krizinio nėštumo centrą, nes buvau pasimetusi. Noriu padėkoti jums už tai, kad padėjot sunkią akimirką apsispręsti, kai jaučiau įtampą, iš visų pusių buvo sakoma ABORTAS. Ačiū, kad buvote visą nėštumą šalia ir patardavot, pasakydavot šiltų žodžių, kaip tomis akimirkomis griuvo pasaulis po kojom. Dabar esu labai laiminga turėdama tokią nuostabią dukrytę Lėją. Ir pats Dievas įrodė, kad teisingai pasirinkau, nes mums buvo kilęs pavojus didelis, buvom Dievo rankose, bet jis norėjo kad abidvi liktume grožėtis ir džiaugtis šiuo gyvenimu. Ačiū jums, kad mums padėjote!“ (Virginija)

„Ačiū jums, kad padėjote apsispręsti ir pasirinkti teisingai tuo sunkiu momentu, nes dabar turiu tikrai nuostabią, sveiką, gražią dukrytę. Džiaugiuosi, kad nepadariau tos baisios klaidos ir pasiryžau ją gimdyti ir dabar esu be galo laiminga. Kaskart ją prisiglaudus prie savęs vis pagalvoju, jog niekad sau už tai nebūčiau atleidusi, jei būčiau padariusi ta didelę klaidą... Ačiū jums!!! Ir už visą teikiamą pagalbą!“ (Aiva)





„Labas rytas. Aš jau kartu su savo princese. :) Sunkus buvo gimdymas, virš paros truko sąrėmiai, bet pagaliau esame kartu. Ačiū, kad mane palaikėte ir sunkiausiu momentu neleidote palūžti, kai atrodo viskas pasaulis slydo iš po kojų, ačiū už suteiktą viltį ir pagalbą.“ (Viktorija)

„Sveiki. Pažiūrėkit kaip mes gražiai augam! Be galo myliu savo dukrytę. Pasidalindama šia nuotrauka prašau padėkoti asmeniškai ir nuo manęs visiems rėmėjams už viską - pagalbą ir rūpestį. Didžiausią ačiū tariau Jums už savo šitą mažą džiaugsmelį, už palaikymą, pagalbą, suteiktą naudingą informaciją, bei rūpestingumą.“ (Gabrielė)



Jaunimo lytinis ugdymas

Projekto metu **švietėjiškuose ugdomuosiuose seminaruose** dalyvavo virš 1177 jaunų žmonių (15-19 metų amžiaus) iš penkių skirtingų Lietuvos miestų. Pravedėme 60 paskaitų - seminarų (2 akademiinių val. trukmės). Audiovizualinės medžiagos pagalba supažindinome jaunimą su žmogaus gyvybės vystymusi iki gimimo, atsakingu ir pagarbiu požiūriu į tarpusavio santykius, lytiškai plintančias ligas, neplanuotu nėštumu pasibaigusį santykių sprendimo būdus, galimus nėštumo nutraukimo fiziologinius, psichologinius padarinius, įvairius ruošimosi šeimos kūrimui bei tėvystei/motinystei aspektus.





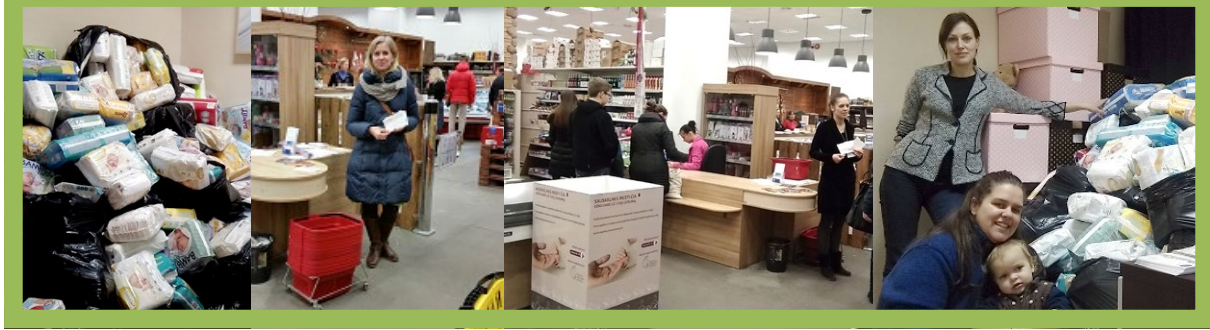
Kiti atlikti darbai

- **Aplankyti** šie **Visuomenės sveikatos biurai** - Vilniaus, Klaipėdos, Šiaulių, Panevėžio miesto bei rajono, Alytaus, Mažeikių, Utenos. Sutarta dėl jų pagalbos platinant “Krizinio nėštumo centro” plakatus, skrajutes bei lankstukus (su informacija apie teikiamą nemokamą pagalbą nėščioms moterims) po savo miesto ar raj. gydymo įstaigas. Jų dėka informacija apie galimą gauti nemokamą pagalbą krizinio nėštumo metu pasiekė daugumą tų miestų bei rajonų gydymo įstaigų;
- **Daugiau nei 40-yje** Vilniaus bei visos Lietuvos aukštųjų bei profesinių mokyklų bei jų bendrabučių išplatinta informacinė medžiaga apie “Krizinio nėštumo centro” teikiamą pagalbą;
- Projekto įgyvendinimo laikotarpiu buvo užmegztas bendradarbiavimas ar suteikta informacija apie centro teikiamą nemokamą pagalbą moterims krizinio nėštumo metu bei pagimdžius eilei institucijų. Tai visuomenės sveikatos biurai, įvairios Lietuvos poliklinikos (23), ligoninės (8), socialinių paslaugų centrai (5), moterų krizių centrai (3), jaunimo, bendruomeninės bei parapijinės organizacijos (27).
- 8 pasirodymai radijo eteryje ir 4 televizijos eteryje, publikuoti 7 skirtingi straipsniai internete, laikraščiuose, žurnaluose.



The collage features several elements:

- Left side:** A flyer with the heading "NEPLANUOTA TAMA?" and "SVARBŪ ZINOTI, JŪG YRA ALTERNATYVOS ABORTUI!". It contains contact information for the Crisis Pregnancy Center.
- Middle:** A flyer titled "TU TURI TEISĘ ZINOTI" with an illustration of a woman sitting.
- Right side (top):** Text titled "APIE GALIMAS NĖŠTUMO NEUTRAUKIAMO PASĖKMEŠ TAVI IR TAVO ŠEIMAI" and "GALIMOS ABORTO PASĖKMEŠ MOTERŠ FIZINEI SVĖIKATAI".
- Right side (middle):** A photograph of a bus stop shelter with a poster on it.
- Right side (bottom):** A graphic of a woman's silhouette filled with colorful flowers, with the text "KONSULTACIJŲ PAGALBA NEPLANUOTAM PASTOJUMUI" and contact details: "WWW.NEPLANUOTA.SME.LI TEL.: 8 603 5791".



- Iš viso buvo išplatinta apie 15550 vnt. skrajučių, apie 1300 vnt. plakatų bei apie 2000 vnt. lankstukų apie galimas aborto pasekmes moters psichinei bei fizinei sveikatai bei kompleksinių konsultacinių paslaugų galimybę nėščioms ir abortą svarstančioms atlikti moterims.
- „Krizinio nėštumo centras“ aukojimo portalo www.aukok.lt pagalba vykdė projektą - „Išgelbėk naujo žmogaus gyvybę padėdamas nėščiajai“. Per 2015 metus buvo paaukota 5512,77 eurų, aukojo virš 300 žmonių.
- Antrus metus iš eilės buvo organizuota **sauskelnių aukojimo akcija** parduotuvėje www.assorti.lt. Per 2 savaites buvo surinkta 16 900 vnt. (2014m. surinkta tik 6500 vnt.) sauskelnių. Paaukojo daugiau nei 380 žmonių už daugiau nei 3400 eurų.



Akimirkos iš savanorių bei darbuotojų mokymų:



Mokymus vedė Palmira Repšytė-Scharf, psichologijos magistrė konsultantė „Konfliktinio nėštumo centre“ Vokietijoje ir Žilvinas Gailius „Kitokie projektai“ konsultantas, supervizorius.



- Birželio mėnesį centro patalpose buvo organizuota paroda **Aš – jauna mama**. Parodos metu buvo eksponuojamos fotografijos studentės Giedrės Šataitės nepilnamečių mamų, kurios nepabūgo tapti jaunomis mamomis fotografijos. Paroda norėta parodyti, jog motinyste galima džiaugtis ir jauname amžiuje. Ir dabar dar kartkartėmis mūsų parodą aplanko nepilnmetės merginos, norėdamos pasisemti stiprybės bei drąsos gimdyti bei auginti savo vaikelius.



2015m. VŠĮ „Krizinio nėštumo centras“ toliau vykdė kompleksinės konsultacinės pagalbos tinklo moterims, išgyvenančioms krizinį nėštumą, plėtrą. 2015 m pradžioje centras tiesioginę psichologinę pagalbą moterims teikė tik Vilniuje bei Kaune. 2015 m.eigoje suradome specialistų - savanorių ir kituose didžiuosiuose Lietuvos miestuose. Rugsjūtį buvo surengti 2 dienų trukmės krizinio nėštumo konsultavimo teoriniai bei praktiniai mokymai, skirti “Krizinio nėštumo centro” darbuotojams, savanoriams bei bendradarbiaujančių organizacijų (partnerių) darbuotojams (psichologams, socialiniams darbuotojams, konsultantams, duloms).

Šiuo metu tiesioginę psichologinę pagalbą galime teikti ir Šiauliuose, Panevėžyje, Klaipėdoje, Mažeikiuose, Vilkaviškyje, Alytuje.





Kompleksinės konsultacinės pagalbos tinklą moterims į kitus didesnius Lietuvos miestus planuojame plėsti bei vystyti ir toliau. Taip pat ketiname plėsti bendradarbiaujančių partnerių tinklą – informuoti bei bendradarbiauti su visais visuomenės sveikatos biurais, poliklinikomis, šeimos klinikomis, socialinės paramos centrais, moterų krizių centrais bei kitomis įstaigomis. O taip pat didinti visuomenės sąmoningumą (šviečiant jaunimą) bei įsitraukimą į pagalbos nėščioms moterims, patiriančioms krizinį nėštumą tinklą.

Organizacijos resursai:

- 4 darbuotojos (3,25 etatai);
- 66 savanoriai (psichologai, ginekologai, psichiatrai, neonatologai, teisininkai, dulos, mamos ir kt.);
- Savanoriai profesionalai skyrė apie 165 darbo valandas pagalbai į „Krizinio nėštumo centrą“ besikreipusioms moterims;
- Kitų savanorių pagalba - apie 150 valandų;
- 28 fiziniai asmenys parėmė į org. sąskaitą (6-8 pastovūs);
- Virš 300 asmenų parėmė per www.aukok.lt portalo projektą;
- 5 juridiniai asmenys parėmė pinigais, 12 – prekėmis bei paslaugomis;
- Per metus gauta daug paramos daiktais (vežimėliai, lovytės, rūbai vaikams ir nėščioms moterims, sauskelnės, automobilinės kėdutės ir kt.). Didžioji dalis šios paramos buvo išdalinta besilaukiančioms bei pagimdžiusioms moterims ir jų vaikiukams;
- Gauta paramos sauskelnėmis iš juridinio asmens už maždaug 3600 eurų.
- Gauta paramos mišinėliais kūdikiams iš juridinio asmens už 248 eurus.





Organizacijos partneriai:

1. Kardiolitos klinikos, Šeimos klinika „Sveika pradžia“, VŠĮ Respublikinė Kauno ligoninė, Šiaulių centro poliklinika, Medicinos centras „Lorna“ (Klaipėda) **nemokamai teikia ginekologines paslaugas** projekto dalyvėms.
2. Labdaros paramos fondas „Mažutėliai“ **bendradarbiauja teikiant materialinę pagalbą** moterims bei jų vaikams daiktais, kuriuos paaukoja kitos šeimos.
3. Gyd. R. Šemetos nėščiujų sveikatingumo mokykla veda **nėščiųjų ir žindymo kursus**, kuriuose mūsų klientės, kurios stokoja lėšų, gali dalyvauti nemokamai arba už minimalią kainą.
4. Asociacija „Dulos Lietuvoje“ nemokamai teikia savo **paslaugas nėščioms moterims, gimdyvėms bei pagimdžiusioms**.
5. Vilniaus arkivyskupijos CARITAS, Motinos ir vaiko globos namai, Motinos Teresės namai Šiauliuose, Šeimos namai Panevėžyje – **bendradarbiauja suteikiant laikiną saugią gyvenamąją vietą** nėščioms moterims.
6. Visuomenės sveikatos biurai – Vilniaus, Klaipėdos, Šiaulių, Panevėžio, Utenos, Rokiškio, Jonavos, Alytaus, Mažeikių, Šakių bei socialinės paramos centrai – Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių, Utenos - **sutiko viešinti** mūsų organizaciją savo biuruose, o visuomenės sveikatos centrai **platinti** mūsų **skrajutes** bei **lankstukus gydymo įstaigose** savo miestuose, kad kuo daugiau moterų pasiektų žinia apie galimą gauti nemokamą pagalbą.
7. Alytaus miesto Bendruomenės centras **sutiko išskirti patalpas** konsultacijoms, o taip pat prisidėti prie centro viešinimo bei kitokios reikalingos pagalbos moterims.
8. Arkivyskupijos Šeimos centrai – Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių, Panevėžio, Marijampolės, Vilkaviškio, Mažeikių, Raseinių, Kretingos – prireikus **padės rasti savanorių resursų** jų miestuose pagalbai moterims teikti.





9. Ekologiško maisto krautuvėlė „Bobos daržas“ **padeda maisto produktais** jų stokojančioms moterims.
10. Vaikiškų prekių parduotuvės „Kyta“ bei „Nukas“ **padėjo** savo nuostabiomis **prekėmis** ruošiant kraitelius **kūdikiams**.
11. Optika „Rega“ **padeda įsigyti** akinukus to reikalingoms mamoms ir jų vaikučiams.
12. Mau-ri studija **nemokamai daro masažus** nėščioms ir pagimdžiusioms centro moterims.
13. Kolumbo riteriai Lietuvoje **padovanojo edukacinius** žmogaus vaisiaus **modeliukus**.
14. Vilniaus Arkivyskupijos ekonomo tarnyba **suteikė centrui patalpas**.



Finansiniai duomenys apie organizaciją:

| Pajamos | Eur |
|---|-----------------|
| Subsidijos, dotacijos (ministerijų) | 5857,41 |
| Fondų parama (pagal atskirus projektus) | 49941,00 |
| Verslo įmonių parama | 5900,00 |
| Paslaugų pardavimas | 100,00 |
| Privačių asmenų parama: | |
| Gyventojų pajamų 2 proc. | 2004,47 |
| Tiesioginė privačių asmenų parama | 4541,88 |
| Per aukojimo portalą „Aukok.lt“ | 5512,77 |
| Iš viso | 73857,53 |

| Išlaidos | Eur |
|--|-----------------|
| Išmokėtas darbo užmokestis: | 17106,22 |
| Sumokėta Sodros mokesčių | 9094,45 |
| Sumokėta GPM | 2521,36 |
| Buhalterinės išlaidos | 338,00 |
| Biuro išlaikymo išlaidos | 1614,20 |
| Kanceliarinės - administracinės išlaidos | 1065,42 |
| Paslaugų pirkimas | 1040,00 |
| Ryšio išlaidos (telefonas, banko mokesčiai) | 401,21 |
| Viešinimo veiklai | 4140,30 |
| Darbuotojų kvalifikacijos kėlimo išlaidos | 364,00 |
| Savanorystės išlaidos | 112,22 |
| Transporto išlaidos | 1203,90 |
| Pašto ir siuntų išlaidos | 175,25 |
| Finansinė parama nėščioms ir pagimdžiusioms moterims | 2865,30 |
| Jaunimo edukacinės išlaidos: | |
| Išmokėti honorarai lektoriams | 2360,00 |
| Sumokėti mokesčiai nuo honorarų | 1707,24 |
| Mokomosioms medžiagoms išleista | 857,85 |
| Iš viso | 47966,92 |

Samdomų darbuotojų skaičius (etatai) 4 (3)

Savanorių skaičius 66

MŪSŲ RĖMĖJAI BEI PARTNERIAI:



DULOS LIETUVOJE



Vilniaus arkivyskupijos „Caritas“



Vilniaus visuomenės sveikatos biuras



UTENOS RAJONO SAVIVALDYBĖS



PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



MAGNIFICAT KASDIENIAI SKAITYMAI



LORNA



Švč. Mergelės Marijos Nekaltojo Prasidėjimo Vargdinių seserų vienuolija



Nuoširdžiai dėkojame visiems
prisidėjusiems savo žiniomis, darbu
ar finansine parama prie “Krizinio
nėštumo centro” teikiamos pagalbos
besilaukiančioms moterims ir jų
kūdikėliams.

