

## LAUKTO NĖŠTUMO PABAIGA

*Tu priėmei skaudų sprendimą nutraukti nėštumą dėl medicininių priežasčių. Arba nutraukei nėštumą, nes sirgai arba Tavo kūdikis sirgo. Mes žinome, kad tai yra itin žeidžiantis sprendimas. Užjaučiame Tave ir norime, kad žinotumei, jog nesi viena. Gali būti, kad dėl šios patirties kyla įvairių emocijų. Bet kokie jausmai priimtini ir yra įvairių būdų ją išgyventi.*

### SKIRTINGOS PRIEŽASTYS, KODĖL NUTRAUKIAMAS LAUKTAS NĖŠTUMAS

Nėščiosios psichinė ir (arba) fizinė sveikata.

Kūdikio mirtinos arba gyvenimą ribojančios ligos diagnozė.

### YRA KELI PRIEŠLAIKINIO GIMDYMO BŪDAI

Išplėtimas ir kiuretažas (D&C) – ambulatorinė procedūra pirmąjį trimestrą, paprastai atliekama taikant anesteziją, išplečiant gimdos kaklelio angą ir švelniai pašalinant audinį iš gimdos.

Išplėtimas ir ištuštinimas (D&E) – ambulatorinė procedūra, paprastai trunkanti 2–3 dienas, atliekama antrąjį trimestrą, dažniausiai taikant anesteziją, siekiant išplėsti gimdos kaklelio angą ir švelniai pašalinti gimdoje esantį audinį. Nors kūdikio nematai, kai kuriais atvejais gali paprašyti procedūros, kurios metu paimami pirštų atspaudai. Be to, gali tekti derinti kremavimo ir laidojimo procesus.

Gimdymas – procesas, kai vaistai įvedami į makštį, kad sukeltų gimdos susitraukimus ir vaisius būtų išstumtas gimdymo takais.

### GIMDYMO GALIMYBIŲ SKIRTUMAI

Gimdymo galimybės priklauso nuo to, kokių išteklių turi sveikatos paslaugų teikėjas, bendruomenės, nuo tavo pačios finansinių galimybių, taip pat nuo turimo sveikatos draudimo. Padėti gali ir pribuvėja (dula).

Lietuvos gydymo įstaigose, vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktuose numatytomis nuostatomis nėštumą galima nutraukti iki dvyliktos savaitės.

Nuo 5-os iki 12-os savaitės nėštumą galima nutraukti ambulatoriškai.

Dažniausiai naudojama nėštumo nutraukimo procedūra, vadinama atsiurbimu. Iki 6 savaitės ši procedūra atliekama ambulatorinėmis sąlygomis atsiurbiant gimdos turinį be gimdos kaklelio praplėtimo. Nuo 6 iki 9 savaičių gali prireikti gydytojui išplėsti gimdos kaklelį, todėl ši procedūra atliekama naudojant nuskausminimą.

Ilgesnis nei 12 savaičių nėštumas pagal medicininės indikacijas nutraukiamas Vilniaus ir Kauno perinatologijos centruose.

Medikamentinis nėštumo nutraukimas Lietuvoje neįteisintas, nes šis metodas gali komplikotis įvairiais būdais – užsitęsusiu kraujavimu, gimdos uždegimu, pilvo skausmais, karščiavimu.

Kontraindikuotino nėštumo nutraukimo operacijos Lietuvoje atliekamos nemokamai.

### DAŽNI FIZINIAI SIMPTOMAI PO NĖŠTUMO NUTRAUKIMO DĖL MEDICININIŲ PRIEŽASČIŲ

Pieno gamyba.

Jautrios krūtys.

Gimdos mėšlungis ir kraujavimas.

Pykinimas, vėmimas.

Gausus prakaitavimas.

### NORMALI REAKCIJA Į TRAUMĄ PO NETEKTIES

Prislėgta nuotaika, dirglumas, pyktis ar nerimas.

Sutrikęs širdies ritmas, sutrikusios kvėpavimo, virškinimo funkcijos.

Nesaugumo, kaltės ir žemos savivertės jausmai.

Grįžimas į praeitį iki netekties.

Nesugebėjimas prisiminti akimirku, susijusių su netekties patirtimi.

Nesugebėjimas susikaupti, įkyrios mintys, atotrūkio nuo realybės ar migloto mąstymo pojūtis.

Mieguistumas, nepajėgumas judėti, sulėtėję judesiai arba jaudrumas, nepastovus elgesys.

Miego sutrikimai.

Staigūs svorio pokyčiai.

Panika ir nerimas, lankantis sveikatos priežiūros įstaigose.

Netekti primenančių žmonių, vietų vengimas.

Daugiau informacijos rasite svetainėje [www.angelumamos.lt](http://www.angelumamos.lt)

## KAS GALĖTŲ BŪTI NAUDINGA

Suteik savo kūdikiui vardą ir pasakyk jo vardą kitiems.

Padaryk kūdikio pėdų, rankų atspaudus, jei yra galimybė.

Saugok daiktus, primenančius nėštumą: tyrimo ultragarsu vaizdo nuotrauką, kūdikio drabužius, žaislus ir kita.

Namuose sukurk erdvę kūdikiui prisiminti; joje gali būti nuotraukų, atminimo dovanėlių, urna, žvakės ir kita.

Dalykis netektimi su šeimos nariais ir kitais artimais žmonėmis.

Išbarstyk pelenus.

Aukok kūdikio vardu.

