

## ANKSTYVOJO NĖŠTUMO NUTRŪKIMAS

Persileidimo, praleisto persileidimo, negimdinio nėštumo, molinio nėštumo vadovas

*Nuoširdžiai užjaučiame Tave, patiriančią sielvartą.*

*Tu nepadarei nieko, dėl ko tai atsitiko, ir tai nėra Tavo kaltė. Tu turi teisę sielvartauti dėl netekties bet kuriame nėštumo etape. Žinok, kad nėra nė vieno tobulo būdo, kaip išgyventi nutrūkusį nėštumą. Tu gali spręsti, ką rinktis ir koks bus gedėjimo procesas. Tausok save ir daryk tai, ką jauti esant naudinga.*

### SUSIPAŽINK SU MEDICININĖS PAGALBOS GALIMYBĖMIS

**Savaiminis.** Natūralus persileidimas gali įvykti pirmą nėštumo trimestrą. Šis būdas yra saugus. Procesas dažniausiai vyksta namuose. Ką gali patirti?

Laiko neapibrėžtumą – tai gali trukti dieną ar net kelias savaites.

Gali jausti stipresnius nei skausmingų menstruacijų simptomus – stiprų mėšlungį ar net gimdymo skausmus.

Gali išvysti vaisiaus audinių. Jei taip atsitiktų, susisiek su medicinos įstaigos personalu dėl tolesnių veiksmų.

**Medicininis.** Tavo galimybės priklauso nuo tokių veiksmų, kaip nėštumo trukmė. Gali būti taikomi keli gydymo būdai.

Makšties arba geriamieji vaistai: juos galima vartoti namuose arba ambulatoriškai.

Esant pirmajame nėštumo trimestre vaistai sukelia gimdos susitraukimą. Tada juntami skausmingų menstruacijų simptomai.

Esant antrajame nėštumo trimestre vaistais sužadinamas gimdymas.

Išplėtimas ir kiuretažas (D&C) yra įprasta procedūra, kurios metu gydytojas specialiu medicininio instrumentu pašalina gimdoje esantį turinį. Jis pašalina vaisiaus audinius ir kitus pastojimo produktus, kad kūnas galėtų grįžti į būklę prieš nėštumą.

D&E – panašus į D&C, bet atliekamas antrą trimestrą.

Jei nėštumas yra negimdinis, gali būti skiriama metotreksato injekcija (-os) ankstyvajame nėštumo etape. Vaistai neleidžia ląstelėms augti, o kūnas absorbuoja nėštumą. Kartais gali tekti nėštumą nutraukti ar taisyti chirurginiu būdu, šalinti kiaušintakius.

### PASIRŪPINK SAVIMI MEDICINOS ĮSTAIGOJE

Ko būdama ligoninėje gali paprašyti prieš procedūrą?

Ultragarso tyrimo prieš vaisiaus pašalinimo procedūrą tam, kad turėtum atsiminimo nuotrauką.

Nuskausminimo procedūros metu, pvz., vaistų, nejautros.

Kūdikio rankų ir pėdų atspaudų.

Atskiros palatos.

Vaisiaus likučių tvarkymo galimybių tyrimams, kremavimui ar laidojimui.

Paprašyk, ko tau reikia, kad jaustumėisi patogiai.

### DAŽNI FIZINIAI SIMPTOMAI ANKSTI PRARADUS NĖŠTUMĄ

Pieno gamyba (laktacija).

Jautrios arba skausmingos krūtys.

Gimdos mėšlungis.

Tepimas ar kraujavimas iš makšties.

Pykinimas.

Vėmimas.

Gausesnis prakaitavimas.

Nuovargis ir (arba) miego sutrikimai.

Apetito stoka ar praradimas.

Daugiau informacijos rasite svetainėje [www.angelumamos.lt](http://www.angelumamos.lt)

© „Return to Zero: HOPE“  
©Asociacija „Angelų mamos“

