

2026 04 01 -2026 12 31 laikotarpiu Krizinio nėštumo centras vykdo projektą „**Kompleksinė konsultacinė pagalba moterims/šeimoms, išgyvenančioms krizes ar sunkumus, susijusius su nėštumu, pogimdyminiu laikotarpiu bei vaiko auginimu.**“

Projektą finansuoja: LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

Projekto įgyvendinimui skirta suma: 26988 eurai.

Projekto tikslas - stiprinti emocinį motinų/tėvų (šeimų) atsparumą, tėvystės įgūdžius, šeimų socialinę bei materialinę gerovę, organizuojant ir teikiant jiems nemokamą kompleksinę tęstinę pagalbą: moterims (šeimoms) krizinio nėštumo metu, patiriančioms sunkius emocinius išgyvenimus pogimdyminiu laikotarpiu, išgyvenant perinatalines/naujagimio netektis, turintiems vaiko/ų auginimo iššūkių, susijusių su šeimos ekonomine/socialine gerove ar psichologinėmis problemomis.

Projekto tikslinė (-ės) grupė (-ės):

1. Įvairiuose Lietuvos miestuose gyvenančios besilaukiančios moterys, kurios išgyvena su nėštumu susijusius, įvairių aplinkybių sukeltus emocinius sunkumus bei krizes (partnerio netektis, liga, skyrybos, neplanuotas nėštumas, finansiniai, socialiniai sunkumai ir pan.), o taip pat moterys, patyrusios perinatalinę netektį (persileidimą, abortą), naujagimio netektį, priešlaikinį gimdymą; moterys po gimdymo, jei pagalba joms reikalinga (emocinė, socialinė, materialinė, susijusi su naujai atsiradusiais vaiko auginimo iššūkiais), o taip pat išgyvenančios sunkias emocijas po gimdymo.
2. Įvairaus amžiaus ir socialinio sluoksnio vyrai, kurių partnerės laukiasi ar neseniai pagimdė ir kurie išgyvena sudėtingas emocijas, susijusias su partnerės nėštumu, vaiko atsiradimu, auginimu, atsiradusiais finansiniais iššūkiais ar perinataline netektimi susijusias emocijas, o taip pat kurie ieško pagalbos dėl moters pogimdyminės depresijos (ar patys patiria tokias būkles).
3. Moterys ir vyrai, auginantys ikimokyklinio amžiaus vaikus ir patiriantys su tėvyste susijusius sunkumus (vaiko auginimo bei ugdymo), sunkias su tuo susijusias emocijas, finansinius sunkumus bei sunkumus derinant darbą bei šeimos gyvenimą.
4. Specialistai bei visuomenės nariai, galintys susidurti su moterimis, išgyvenančiomis sunkias emocijas nėštumo metu ar po gimdymo, ar dirbantys jų prevencijoje: visuomenės sveikatos specialistai, socialines paslaugas teikiantys specialistai, akušeriai, ginekologai, šeimos gydytojai, psichiatrai ir pan. bei paprasti piliečiai, kurie gali nukreipti viršuje paminėta smoteris pagalbai (visoje Lietuvoje).

Projekto uždaviniai:

1. Besilaukiančioms ir/ar pagimdžiusioms moterims (jei reikia ir kitiems šeimos nariams), patiriančioms įvairias krizines nėštumo situacijas (krizinis/neplanuotas nėštumas, persileidimas, pogimdyminiai sunkumai, sunki aborto patirtis) pagal poreikį, teikti nemokamas kompleksines, tęstines įvairių specialistų konsultacijas, padėsiančias atpažinti ir tvarkytis su sunkiomis emocijomis nėštumo, pogimdyminiu laikotarpiu, o taip pat suteikti aktualią informaciją apie įvairius nėštumo, gimdymo bei kūdikio priežiūros aspektus (bus teikiamos individualios įvairių specialistų konsultacijos).
2. Stiprinti moterų psichologinį atsparumą, išgyvenant motinystės krizes - organizuojant savitarpio paramos grupes: krizinio nėštumo metu (2 grupės), patyrus persileidimą/kūdikio netektį (1 grupė), mamoms po gimdymo (1 grupė), išgyvenančioms pogimdyminę melancholiją/depresiją (1 grupė).
3. Stiprinti tėvystės gebėjimus bei emocinį atsparumą krizėms, organizuojant saviugdos ir streso valdymo mokymus tėvams. Jau praveisti nuotoliniai 4 ciklų pozityvios tėvystės mokymai tėvams

auginantiems ikimokyklinio amžiaus vaikus bei dar laukia nuotoliniai 8 savaitių Mindfulness grįsta sąmoningos tėvystės programa.

4. Ugdyti šeimos gebėjimą konstruktyviai spręsti jų socialines ir ekonomines problemas, suteikiant informaciją tėvams apie socialines garantijas, pinigines išmokas, lengvatas, finansų planavimą, darbo ir tėvystės derinimo galimybes auginant vaikus (bus teikiamos individualios ar poros konsultacijos).

Laukiami rezultatai:

Bus suteikta virš 800 įvairių specialistų konsultacijų, pakonsultuota 150 asmenų, kurie išgyvens įvairias krizinio nėštumo situacijas ar susidurs su tėvystės, darbo ir šeimos derinimo, finansiniais, socialiniais iššūkiais. Planuojama, kad 5 savitarpio paramos grupėse sudalyvaus 28 moterys (jei norėtų, kai kuriose galėtų dalyvauti ir daugiau). 2 tipų mokymuose, kuriuos organizuosime, galės dalyvauti virš 22 asmenų. Vieni mokymai bus uždari ir juose rekomenduojama dalyvauti apie 7 asmenis.

