



VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA

2024



"Mūsų nėštumo kelionė buvo be galo sunki nuo pat pradžių. Tai 3 – ias mano vaikelis ir neplanuotas. Kai sužinojau, kad laikiuosiu, gavau vos ne šoką, nes planai buvo sudėlioti visai kitaip. Buvo sunkumų šeimoje su vyru, finansinių, psichologiškai visai buvau nepasiruošusi, laikas grįžti į darbą... Na ir visi medikų spėliojimai, stebimas nėštumas - dar daugiau streso. Aplinkinių nuomonė, kad tikrai nereikia, tikrai ne dabar. Bet viduje jaučiau, kad negaliu kitaip. O minčių kilo visokių, tos mintys gąsdino. Nusprendžiau kreiptis į Krizinio nėštumo centrą. Parašiau laišką. Ir sulaukiau pagalbos labai greitai. Pakalbėjusi su psichologe Rūta iškart pajutau, kad nukrito akmuo nuo širdies. Esu labai dėkinga, gavau palaikymą, įsiklausymą, žindymo bei teisingų konsultacijas, tai padėjo psichologiškai jaustis geriau. Dabar esame laiminga šeima ir džiaugiuosi, kad turiu savo dukrytę."



Centro misija – teikti kvalifikuotą tęstinę kompleksinę pagalbą moterims, išgyvenančioms įvairias krizinio nėštumo situacijas, siekiant įgalinti moterį įveikti krizę.

Krizinio nėštumo centras:

- Teikia tęstinę kompleksinę įvairių specialistų pagalbą moterims, vyrams bei poroms krizinio nėštumo laikotarpiu (materialinę, finansinę, socialinę, psichologinę, ginekologinę, teisinę, dūlų, genetiko).
- Siūlo nemokamą emocinę pagalbą patyrus abortą, praradus vaikelį dėl persileidimo ar priešlaikinio gimdymo bei išgyvenančioms pogimdyminę depresiją.
- Skaito paskaitas gimnazinių klasių mokiniams apie žmogaus gyvybės vystymąsi, neplanuotą nėštumą, aborto pasekmes bei atsakingus lytinius santykius.

Organizacijos darbuotojai



**Zita
Tomiliniene**
vadovė



**Rūta
Mickevičienė**
psichologė



**Kristina
Damulevičienė**
konsultantė –
koordinatorė



**Jūratė
Gritėnienė**
konsultantė



**Simona
Nevierienė**
projektų
koordinatorė



**Rūta
Trumpickienė**
socialinė
darbuotoja

Labai džiaugiamės ir didžiuojamės nuostabiais savanoriais, kurių visoje Lietuvoje turime arti 70!





Savanorė Silverija

žindymo konsultantė

„Į savanorystę žiūriu, kaip į elementarų žmogiškumą, kuriuo noriu dalintis su kitais. Tikiu, kad reikiamu metu ir nuoširdžiai padėjusi moteriai, paliksiu jos širdyje šilumą, kuria ateityje ji norės pasidalinti su kita moterimi, kuriai to reikės.“

„Būdama Krizinio nėštumo centro savanore, aš tampu dalimi kažko daug didesnio už save – tampu vilties ir palaikymo balsu tom, kurios jaučiasi vienišos, pasimetusios ar išsigandusios. Tai suteikia mano veiklai gilią prasmę, nes kiekviena moteris, kuri randa saugią erdvę išsikalbėti, kiekviena istorija, kuri pasikeičia į gerąją pusę, primena, kad net ir mažiausias gerumas gali išgelbėti gyvybę. Tai prasmė, kylanti iš žinojimo, kad nė viena moteris neturi likti viena su savo skausmu. Kad pagalbos prašymas yra stiprybė, o ne gėda. Kad ištiesta ranka gali ne tik palengvinti sunkią akimirką, bet ir pakeisti gyvenimą. Būti šalia, kai labiausiai reikia – tai neįkainojama. Ir jei bent vienai moteriai mano buvimas padeda patikėti, kad ji turi jėgų eiti pirmyn, vadinasi, mano darbas turi tikrą prasmę.“



Savanorė Ksenija

konsultantė



Pagalba

Per 2024 metus suteiktos **1439 konsultacijos**

Pagalbą gavo **361 asmenys** (336 moterys ir 25 vyrai)

Gimė 78 vaikai

Konsultacijų skaičius pagal pobūdį

- Psichosocialinių – 775
- Psichologinių – 557
- Ginekologinių – 14
- Dulų – 41
- Teisinių – 7
- Genetiko – 2
- Psichiatro – 13
- Žindymo – 8
- Akušerės – 9
- Dvasininko – 1
- Dulos pagalba gimdymo metu – 2
- Kūno terapija – 2
- Kita savanorio pagalba – 8

Dėl kokių priežasčių kreipėsi asmenys:



- Dėl pagalbos apsispręsti – 33
- Dėl nėštumo nutraukimo – 34
- Įvairiapusės pagalbos poreikio (nori gimdyti, bet reikia pagalbos) – 118
- Įtariamo nėštumo – 12
- Pagalbos po aborto – 10
- Pagalbos po persileidimo ar kūdikio netekties – 57
- Dėl pogimdyminės depresijos – 44
- Įvairios informacijos poreikis dėl kito asmens – 47
- Įvairios informacijos, susijusios su nėštumu – 6



Suteikta materialinė pagalba:

48 naujagimio kraiteliai

49 vežimėliai

11 847 vnt. sauskelnių

121 vnt. drėgnų servetėlių

1769 vnt. įvairių higienos priemonių moterims bei vaikams

255 vnt. kitokių buityje reikalingų daiktų

23 lovelės

11 automobilinių kėdučių

42 rūbų komplektai moterims

172 rūbų komplektai vaikams

86 vnt. mišinukai kūdikiams



Materialinė pagalba:

Materialinius sunkumus išgyvenančioms besilaukiančioms bei jau pagimdžiusioms moterims, buvo teikiama materialinė parama. Pagal poreikį buvo suteikiamas naujagimio kraitelis, lovelė, vežimėlis, automobilinė kėdutė bei kiti reikalingiausi daiktai kūdikiui. Jei reikėdavo, parama daiktais, rūbais, higienos priemonėmis kūdikiui bei moteriai buvo teikiama ir po gimdymo - iki vaikučiui sukanka 2 metai. Išskirtiniais atvejais, trūkstant lėšų vaistams, maistui ir panašiai, būdavo suteikiama ir finansinė parama. Materialinė parama buvo suteikta apie 80 moterų, tęstinė materialinė pagalba buvo teikiama apie 30 moterų.



Per 2024 metus buvo organizuotos šios savitarpio paramos grupės:



- Nuotolinės grupės **krizinį nėštumą išgyvenančioms** - 2 grupės (26 susitikimai, 13 moterų);
- Palaikymo grupės **po gimdymo** (gyvai ir nuotoliu) - 2 grupės (25 susitikimai, 13 moterų);
- Nuotolinė grupė moterims, **išgyvenančioms sunkias emocijas po gimdymo** (su psichologe) - 1 grupė (10 susitikimų, 10 moterų);
- Nuotolinė palaikymo grupė **po gimdymo su dula** - 1 grupė (15 susitikimų, 5 moterys);
- Nuotolinės grupės moterims **po persileidimo ar naujagimio netekties** - 2 grupės (23 susitikimai, 17 moterų);

Jose dalyvavo 58 moterys iš visos Lietuvos

#Moters, dalyvavusios savitarpio paramos grupėje, patiriančioms sunkias emocijas nėštumo metu, atsiliepimas

„Nauda buvo šimtaprocentinė, daugiau nei tikėjausi. Atrasta vidinė ramybė, išmokti nauji dalykai, didelis žinių bagažas ir palaikymas. Išmokau padėkoti aplinkiniams, išsakyti kokios pagalbos man reikia, nebandyti visko padaryti pačiai, nes ir jau jėgų nebelieka tiek, kiek buvo seniau. Atsirado laukimas ir savaitės planas, nes žinojau, kad yra kas išklausys, patars ir palaikys. Tada ir atėjo tikrasis džiaugsmas laukti naujos gyvybės, su mažiau panikos ir pasimetimo. Supranti, kad tu ne viena ir turi su kuo išsikalbėti, pasitarti ir rasti ramybę. Susitikimai su specialistėmis dvelkė ramybe, visos įsigilino į mūsų asmenišką patirtį, atsakė į mums rūpimus klausimus ir padėjo atrasti vidinę ramybę, ko pasekoje mano vaiko gimimas tapo mano gražiausiu prisiminimu, be baimės, su pasitikėjimu ir ramybe.“

Paskaitos

Per 2024 metus praveistos 68 paskaitos 7-12 klasių mokiniams tema „Žmogaus gyvybės vystymasis. Neplanuotas nėštumas, jo išeitys ir pasekmės.“ Jas išklausė net 1611 mokiniai

„Atrodo, kad per neilgą laiką buvo paliesta labai daug esminių dalykų, bet tuo pačiu nesijautė skubos. Patiko, kad buvo įtraukiami vaikai, galėjo pasisakyti. Patiko lengvumas ir žaismingumas. Jokio pamokslavimo. Ypač nuostabi man buvo analogija su dvimečiu vaiku apie vaikščiojimą. Labai taiklu! Jautru, kad abu dalinotės savo asmenine patirtimi. Apskritai jautėsi Jūsų abiejų nuoširdumas, pagarbus santykis su mokiniais, nebuvo jausmo, kad kalbėtumėt "iš aukšto". Ką būtų galima patobulinti, nesugalvoju...Džiaugiuosi, kad turėjau galimybę pabūti pamokoje. Ir tikiuosi, kad dar bus progų Jums atvykti į mūsų mokyklą!“ **Rasa Geležinytė Šv. Juozapo mokyklos psichologė**



Centro informacijos sklaida

Visus 2024 m. aktyviai dirbome visuomenės bei specialistų šviečiamąjį darbą – parašėme daugybę straipsnių įvairių miestų bei miestelių laikraščiams, portalams (virš 20), dalyvavome 3 radijo laidose, davėme 4 interviu įvairioms TV, organizavome keliaujančios Centro parodos eksponavimą net 6 skirtingose Kauno bei Klaipėdos viešose vietose. Dalyvauta 4 konferencijose, 1 iš jų skaitytas psichologės pranešimas. Darbuotojos ir savanorės pristatė Centrą 8 kartus: Vilniaus, Kauno, Klaipėdos kolegijų studentams, studijuojantiems akušeriją, slaugą; 1 kartą Centras pristatytas Vilniaus gimdymo namų medikams, Jonavos SPC specialistams.



Metų laikotarpyje buvo **organizuotos kelios paramos akcijos, skirtos rinkti finansinę bei materialinę paramą moterims bei vaikams**: Pyragų dienos akcija, Kalėdinė akcija „Padovanok Kūčių vakarienę vienišai mamai ir jos vaikui“, paramos akcija skirta Gyvybės dienai „Padėkime kūdikių susilaukusioms vienišoms mamoms“, kurios metu buvo kviečiama prisidėti prie pagalbos moterims daiktais arba lėšomis konkrečiose iškilusiose situacijose.

Taip pat buvo platinta informacinė medžiaga apie pagalbos galimybes Centre. Išdalinta: skrajučių (5000 vnt.), lankstinukų (4000 vnt.), plakatų (50 vnt.) Ši medžiaga platinta įvairių konferencijų metu, perduota tiesiogiai ligoninėms, poliklinikoms, medicinos centrams, VSB, SPC, įvairioms organizacijoms, teikiančioms paslaugas besilaukiančioms ar neseniai pagimdžiusioms moterims.

Savanorių ir darbuotojų mokymai

Rugsėjo mėnesį buvo organizuoti 3 dienų savanorių ir darbuotojų mokymai, juose dalyvavo 23 asmenys





2024 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:

2023 08 01-2024 08 01 laikotarpiu vykdytas projektas „Tęstinė materialinė pagalba sunkiai besiverčiančioms nėščioms moterims ir jų kūdikiams“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 2500 USD.

Nuo 2024 11 29 vėl pratęstas projektas „Tęstinė materialinė pagalba sunkiai besiverčiančioms nėščioms moterims ir jų kūdikiams“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 1500 USD.

2023 11 28 – 2024 12 31 laikotarpiu vykdytas projektas „Žmogaus gyvybės kultūra. Gyvybės vystymasis iki gimimo, neplanuotas nėštumas, išeitys bei pasekmės“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 2000 USD.

2024 01 01 - 2024 12 31 laikotarpiu vykdė projektą „Kompleksinė pagalba moterims krizinio nėštumo metu“ vykdydamas. USCCB šioms veikloms skyrė 20000 USD.

2024 01 25 – (tęsiasi ir 2025 m.) vykdomas lėšų rinkimas projektui „Pagalba besilaukiančioms ir vienišoms mamoms“. Projektas yra vykdomas Aukok.lt platformos aukotojų lėšomis. Per 2024m. paaukota – 14103 eurai.

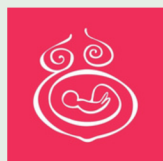
FINANSINĖ ATASKAITA

<i>Išlaidos</i>	<i>Eur</i>
Išmokėtas darbo užmokestis darbuotojams	71 387
Gyventojų pajamų mokesčiai	17 531
Socialinio draudimo mokesčiai	27 855
Buhalterinės išlaidos	3 500
Patalpų išlaikymo išlaidos	5 137
Kanceliarinės ir administracinės išlaidos	4 248
Ryšio išlaidos (telefonas, banko mokesčiai)	1 435
Viešinimo veikla	5 519
Darbuotojų ir savanorių kvalifikacijos kėlimo išlaidos	1 579
Paskaitų mokiniams išlaidos	9 934
Degalų išlaidos	692
Pašto ir siuntų išlaidos	62
Labdara nėščioms ir pagimdžiusioms moterims (finansinė, daiktinė bei paslaugomis)	10 762
Kitos išlaidos	1 635
<i>Iš viso</i>	<i>161 276</i>

FINANSINĖ ATASKAITA

<i>Pajamos</i>	
Subsidijos, dotacijos (ministerijos - savivaldybės)	0
Fondų parama (pagal atskirus projektus)	29 277
Verslo įmonių parama	57 076
Paslaugų pardavimas	6 275
Privačių asmenų parama:	
Gyventojų pajamų 1,2 proc.	7 211
Tiesioginė privačių asmenų parama	22 494
Per aukojimo portalą "Aukok.lt"	14 103
Iš viso	136 436

NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAME SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nėštumo centras

Jm.kodas: 303165907

J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:

M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SĄSKAITA:

LT03 7300 0101 4133 6083 „Swedbank“ AB

Dėl pagalbos:

pagalba@krizinionestumocentras.lt

Tel. +370 603 57912

Administraciniais klausimais:

info@krizinionestumocentras.lt

WWW.KRIZINIONESTUMOCENTRAS.LT



Krizinio nėštumo centras



krizinionestumocentras

